

CONFIDENTIAL

全国カラダ年齢測定

—フィットネス体カテスト—

事業内容ご説明資料

Ver0.1 2023年11月20日改訂版

一般社団法人日本フィットネス産業協会
FIA全国カラダ年齢測定事業委員会

フィットネス体力テストご参加のお願い

拝啓

日頃よりFIAの活動にご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度FIAでは運動の大切さの理解を広める活動として、「全国カラダ年齢測定～フィットネス体力テスト～」を実施する計画です。

運動習慣のない方・コロナで運動習慣から遠ざかってしまった方・運動を続けてらっしゃる方それぞれにとって、ご自身のカラダ年齢を知ることにより運動の大切さを実感していただく良いきっかけになると確信しております。

テストマーケティングを経てシステム等の問題もなく、全国での実施に向けて準備がほぼ整いました。わかりやすく解説したマニュアルも用意しております。

テストマーケティングに参加いただいたお客様からは、「身体を鍛えてまた測定したい」など、評価する声をたくさん頂いております。

また国・自治体・健康経営推進企業などから注目と応援する声をいただいております。

出来るだけ多くの正会員企業にご参加いただき全国的に盛り上げていきたいと考えておりますので、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます

敬具

2023年7月19日
一般社団法人日本フィットネス産業協会 2
会長 花房 秀治

アジェンダ

1. 本事業の目的
2. サービス仕様のご説明
3. 利用開始の手続きについて

全国カラダ年齢測定とは

全国のFIA加盟クラブで実施する”体力測定”



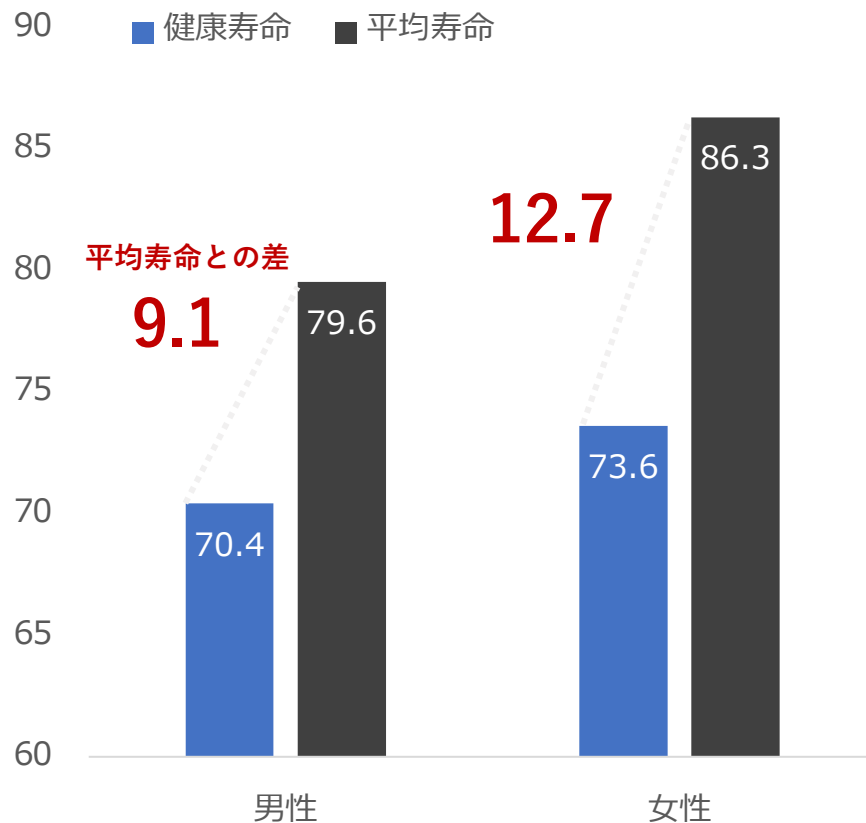
自分の現在のカラダ年齢を知る

改善する



スポーツクラブでの測定と改善を通して
生涯自立できるカラダを手に入れる

全国カラダ年齢測定を考える生涯自立とは



**実年齢
マイナス15歳**

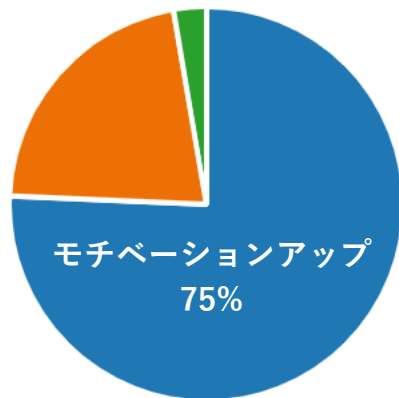
カラダ年齢を指標に改善を行うために
まずは現状把握を提案

全国カラダ年齢測定実施スキーム



全国カラダ年齢測定の実施メリット（参加者）

フィットネス参加の モチベーションアップ



モチベーションが上がった	28
変化しない	8
モチベーションが下がった	1

効率よい体力年齢改善の サポートが受けられる



全国カラダ年齢測定の実施メリット（事業者視点）

クラブ内

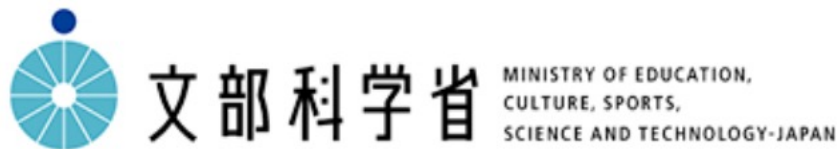
- ①既存会員の定着促進→継続利用率アップ
- ②新規入会者の獲得
- ③アップセル・クロスセルへの活用

クラブ外

- ①法人・自治体向けサービスとして提供
- ②クラブ利用への誘導

全国カラダ年齢測定の実施メリット（事業者視点）

国民の健康づくりへの貢献



新体力テスト概略

1964年 スポーツテストとして開始

1999年 新体力テストに改変

20-64歳は、年間3～4万人が受講

長期に渡り数万件規模のデータが蓄積



全国のFIA加盟企業で測定を

実施することでデータ取得を推進

健康づくりの貴重なデータ基盤を

強化することへの貢献

**測定・結果への改善をすべて提供できるのは
スポーツクラブのみ**

行政・自治体との連携

行政・自治体からも本取り組みへの期待値は高く
広報協力もいただきながら推進をしていく



経済産業省

Ministry of Economy, Trade and Industry

スポーツ・健康産業推進
議員連盟



スポーツ庁

JAPAN SPORTS AGENCY



東京都

東京都様との連携（実施に向け調整中）

東京都等の主催するスポーツイベントでの測定実施 デジタルクーポンを配布し、クラブにおける測定を促す

<測定実施予定のイベント>

※画像は2022年度に実施したイベントであり、実施は未決定



活用事例を作り、東京都以外の自治体での展開も目指す

目指す姿

健康診断・体組成計と並ぶ 健康指標として定着させていく

主要な健康指標・測定方法



健康診断
病気の有無



体組成計
体組成



体力測定
身体パフォーマンス

アジェンダ

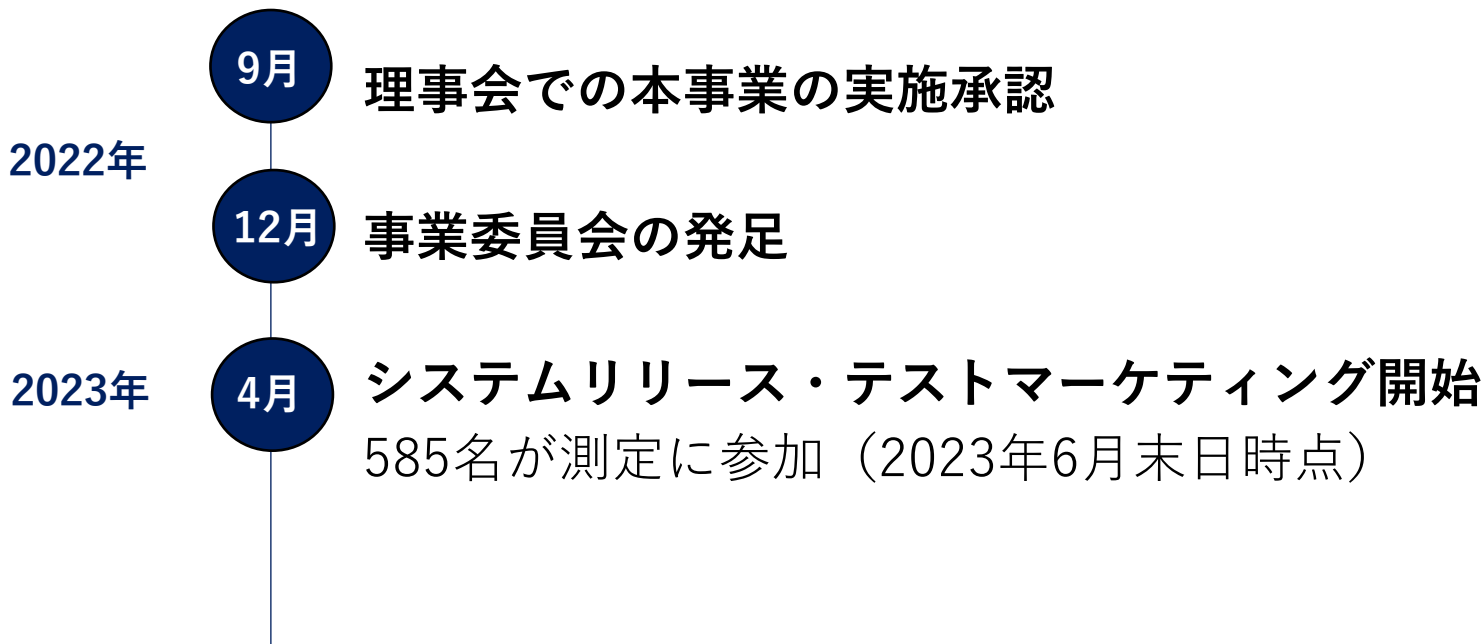
1. 本事業の目的

2. サービス仕様のご説明

3. 利用開始の手続きについて

これまでの取り組み

各クラブでの活用できる事業とするため
事業委員会を発足し、サービスをブラッシュアップ



推進体制

※2023年6月30日時点

		名前	企業名	部署・役職
事務局	事業委員長	田畑 晃	(一社) 日本フィットネス産業協会 (株)ダンロップスポーツウェルネス	理事 顧問
	副委員長	松村 剛	(一社) 日本フィットネス産業協会	事務局長
	事務局	雨宮 友	(一社) ALL FITNESS JAPAN	代表理事

	名前	企業名	部署・役職
事業委員会	河村 雅仁	アイレックススポーツライフ(株)	商品部マネージャー
	金森 修吾	(株)COSPAAウェルネス	営業推進部長
	東 武史	(株)ルネサンス	スポーツクラブ事業企画部 フィットネス事業チーム課長
	小松 裕季	野村不動産ライフ＆スポーツ(株)	事業推進部フィットネス事業課 上級マネージャー
	酒井 孝真	コナミスポーツ(株)	施設事業本部 品質管理部
	小木曾 良太	(株)東急スポーツオアシス	運営本部 運営企画部 商品企画グループマネージャー
	長田 修	(株)ダンロップスポーツウェルネス	スポーツクラブ営業部営業推進課 課長 (川口店支配人兼務)
	白坂 契	(株)THINKフィットネス	プロトレーナー
	相澤 敬	(株)ティップネス	店舗運営 2 部課長
	今村 明雄	セントラルスポーツ(株)	セントラルスポーツ研究所長
	古川 正	JR東日本スポーツ(株)	事業推進部門 ジェクサー事業部 担当部長

施策概要



計測種目は新体力テスト



文部科学省

急歩

20mシャトルラン

立ち幅とび

握力

上体起こし

長座体前屈

反復横とび

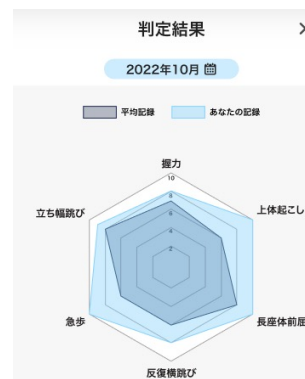
1964年開始のスポーツテスト
からのデータベースを活用



スポーツクラブで実施しやすく
測定方法をアレンジ



トレッドミル急歩



月間ランキング集計

10月開催分

種目	あなたの順位	参加人数
握力	13位	150人
上体起こし	56位	150人
長座体前屈	26位	150人
反復横跳び	102位	150人
急歩	80位	150人
立ち幅跳び	80位	150人



LINEミニアプリで結果入力
判定結果・ランキングをスマホで確認

なぜ新体力テストの測定種目なのか



日常生活に必要な健康な身体に必要な能力を測定できる

参加による現状の把握と改善の必要性を提案しやすい



安全性への配慮

文部科学省にて、種目の制定時に有識者による検証が行われている



どこでも実施ができる

特別な設備・器具が不要なので、法人・自治体へのアウトリーチの可能性



過去からの推移が確認できる・全国のデータと比較ができる

生活習慣のアンケートとのクロス集計で測定結果とQOLの相関性もあることがわかっている

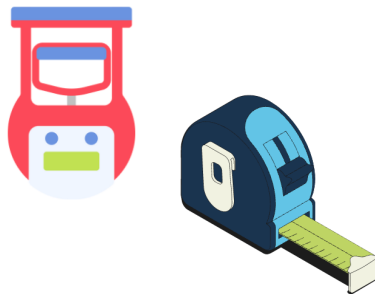
実施にあたり必要なもの（体制）

測定サポートスタッフ



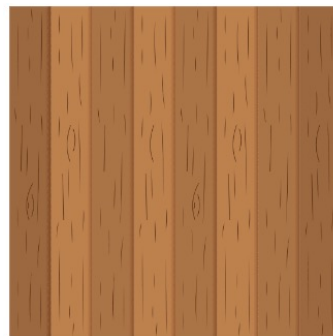
1回の測定につき
1-2名

測定器具



店舗にない備品を
ご用意ください。
(詳細は48ページ参照)

実施スペース



最低4m × 4mの
スペースで実施可能
※急歩を除く



セルフでも測定ができるような設計にしています！
測定には1名につき約40分かかります。
4-5名1組でのサーキット方式での実施がおすすめです。

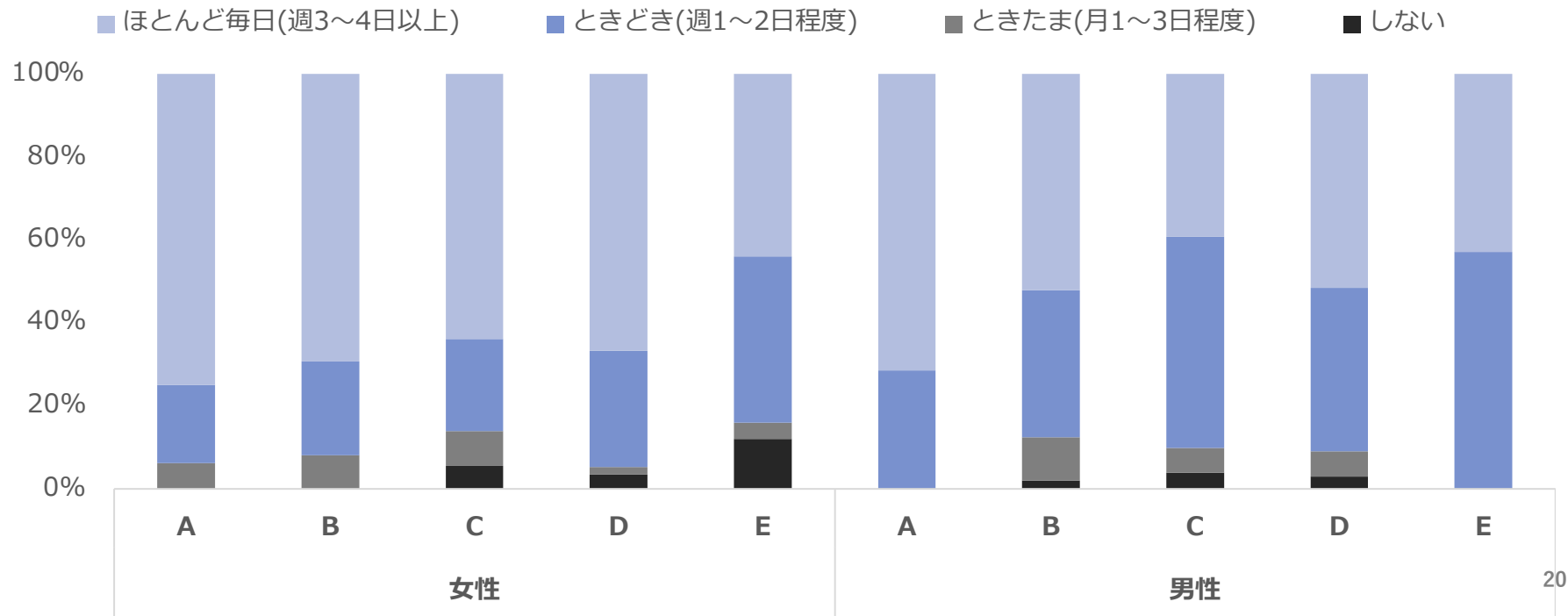
判定結果 × 生活習慣アンケート回答 ①

集計実績：2023年4月3日-6月5日

実施件数：392件

A判定取得者の90%以上は、週に1-2回程度運動を実施

質問：運動・スポーツの実施状況



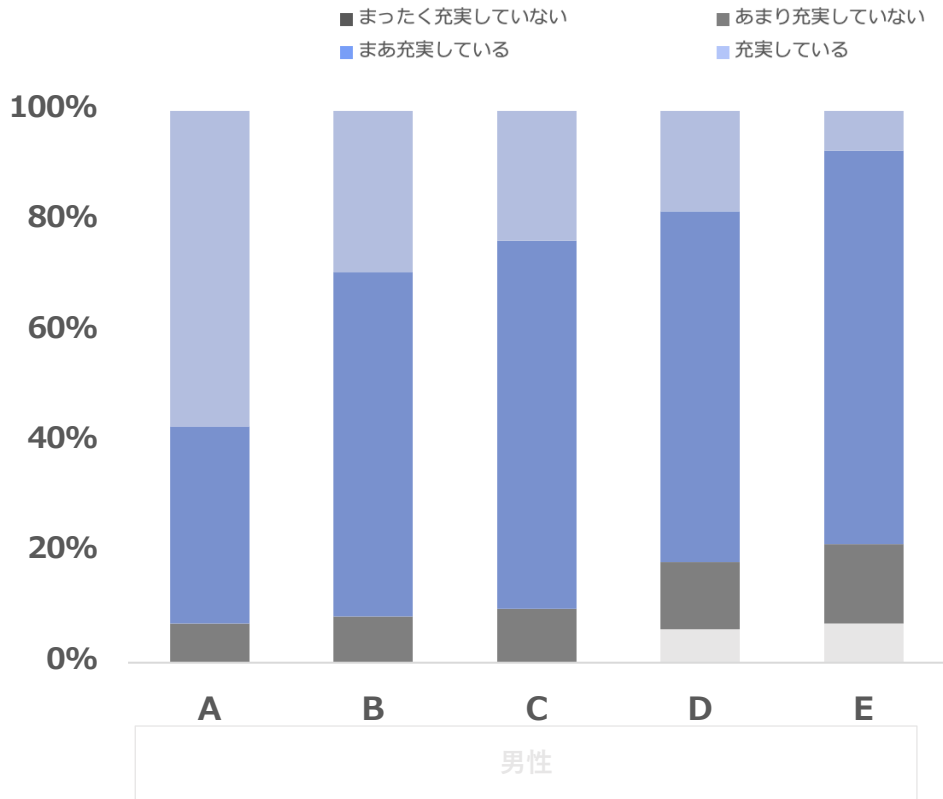
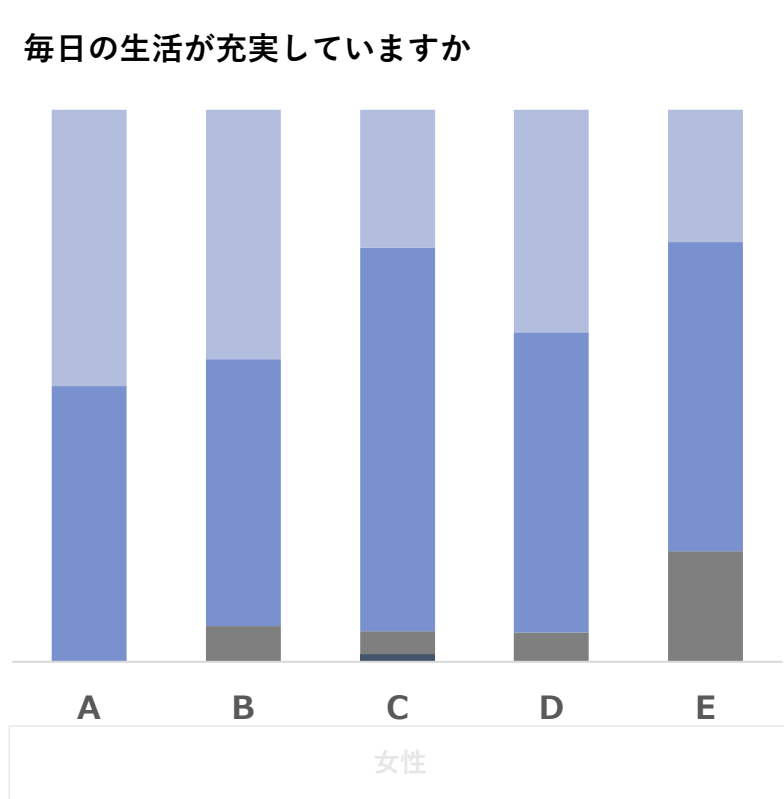
判定結果 ✕ 生活習慣アンケート回答 ②

集計実績：2023年4月3日-6月5日

実施件数：392件

判定結果と生活の充実度の実感に相関性の傾向がある

毎日の生活が充実していますか



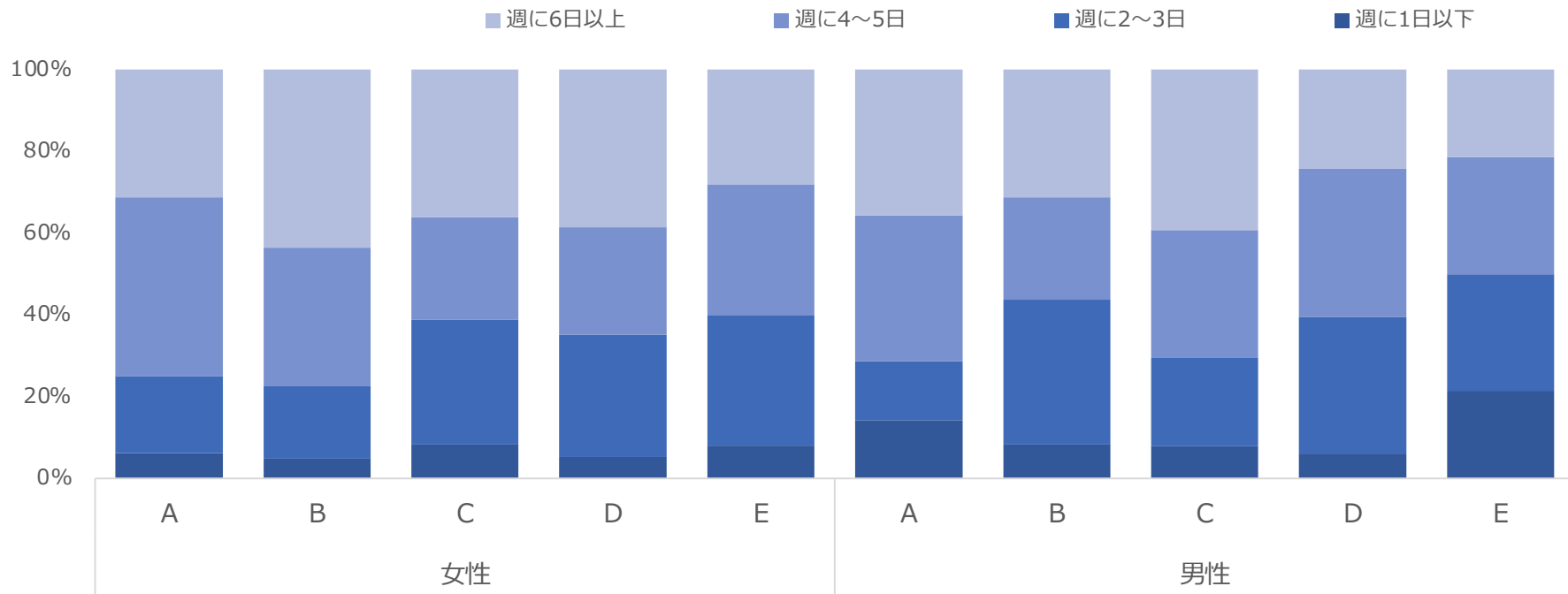
判定結果 ✕ 生活習慣アンケート回答 ③

集計実績：2023年4月3日-6月5日

実施件数：392件

A判定取得者の70%以上は、週に4日以上ぐっすり眠れている

ぐっすり眠ることができますか



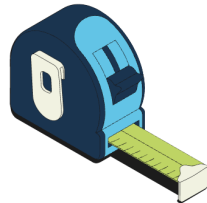
施策実施スキーム

1 参加受付



2

測定の場の提供 サポート



3

測定結果への アドバイス



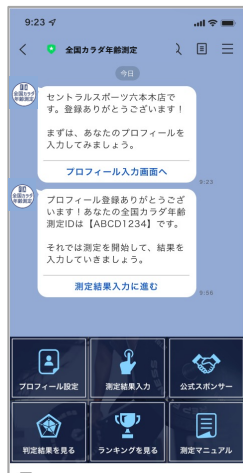
アップセル
クロスセルの提案

各社自由に設計

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—

Web入力画面（お客様用）①

① QRコード読み込み



② プロフィール入力

9:23 9:23 9:23

プロフィール入力 ×

お名前(全角カナ)
スペースなしで入力してください

お住まいの都道府県
都道府県を選択してください

お住まいの市区町村
市区町村を選択してください

生年月日
1975/01/01

性別
☒ 男性 ☐ 女性

職業
職業を選択してください

健康状態について
健康状態を選択してください

③ 測定を行ない、都度結果を入力

9:23 9:23 9:23

測定結果登録 ×

種目を選択

- ☐ 握力
- ☐ 上体起こし
- ☐ 長座体前屈
- ☐ 反復横跳び
- ☐ 急歩・トレッドミル急歩
- ☐ 立ち幅跳び

9:23 9:23 9:23

握力 ×

測定結果 [測定方法を見る](#)

・直立の姿勢で両足を左右自然に開き、自然に腕を下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして、力いっぱい握りしめます。握力計を振り回さないようにしてください。
・左右それぞれ2回ずつ計測して入力してください。
・記録はキログラムまでの数値を入力ください。
(小数点以下の記録は切り捨て)

1回目
右 - kg
左 - kg

2回目
右 - kg
左 - kg

登録する

9:23 9:23 9:23

測定結果登録 ×

種目を選択

- ☒ 握力
- ☒ 上体起こし
- ☐ 長座体前屈
- ☐ 反復横跳び
- ☐ 急歩・トレッドミル急歩
- ☐ 立ち幅跳び

完了した種目は
チェックマークが表示されます。



QRコードは受付が済んだお客様に開示ください。

店舗ごとにユニークに発行しており、QRコードで利用店舗を判定してご請求を行います。

Web入力画面（お客様用）②

④ 測定完了後、結果をチェック

9:23

全国カラダ年齢測定

プロフィール登録ありがとうございます！あなたの全国カラダ年齢測定IDは【ABCD1234】です。

それでは測定を開始して、結果を入力していきましょう。

測定結果入力に進む

お疲れ様でした。
全ての測定が完了しました。

ランキングと判定結果をチェックしてみましょう。

ランキングを見る

判定結果を見る

プロフィール設定

測定結果入力

公式スポンサー

判定結果を見る

ランキングを見る

測定マニュアル

リアルタイムランキング 測定時点の参加者内ランキング

9:23

リアルタイムランキング

リアルタイムランキング集計

10月22日 10:00 時点

種目	あなたの順位	参加人数
握力	13位	150人
上体起こし	56位	150人
長座体前屈	26位	150人
反復横跳び	102位	150人
急歩	80位	150人
立ち幅跳び	80位	150人

ランキング一覧に戻る

判定結果を見る

フィットネス体力テスト参加者の同じ性別・年代の方の参加人数の中でのあなたのランキングが表示されています。

判定結果 新体力測定の評価に基づくフィードバック

9:23

判定結果

2022年10月 旬

平均記録 あなたの記録

握力 10 上体起こし 10 長座体前屈 10 反復横跳び 10 急歩 10 立ち幅跳び 10

あなたの総合評価

55点
60点中

A B C D E

測定月内全員の中の ランキング（測定翌月に公開）

9:23

月間ランキング

月間ランキング集計

10月開催分

種目	あなたの順位	参加人数
握力	13位	150人
上体起こし	56位	150人
長座体前屈	26位	150人
反復横跳び	102位	150人
急歩	80位	150人
立ち幅跳び	80位	150人

ランキング一覧に戻る

判定結果を見る

月間ランキングは測定の翌月の月末まで表示されます。以降は表示されませんので、記録を残したい場合はスクリーンショットをしてください。

フィットネス体力テスト参加者の同じ性別・年代の方の参加人数の中でのあなたのランキングが表示されています。

クロスセル・アップセル提案について

測定結果へのアドバイスでクロスセル・アップセルが可能

クロスセル・アップセルの例

サプリメント



スタジオレッスン 受講



パーソナル トレーニング



クロスセル・アップセル提案について（クラブ外）

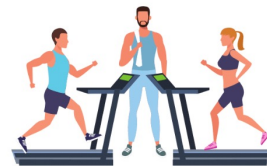
法人・自治体への出張測定の実施

法人従業員の 健康状態把握・改善の提案



自治体との連携

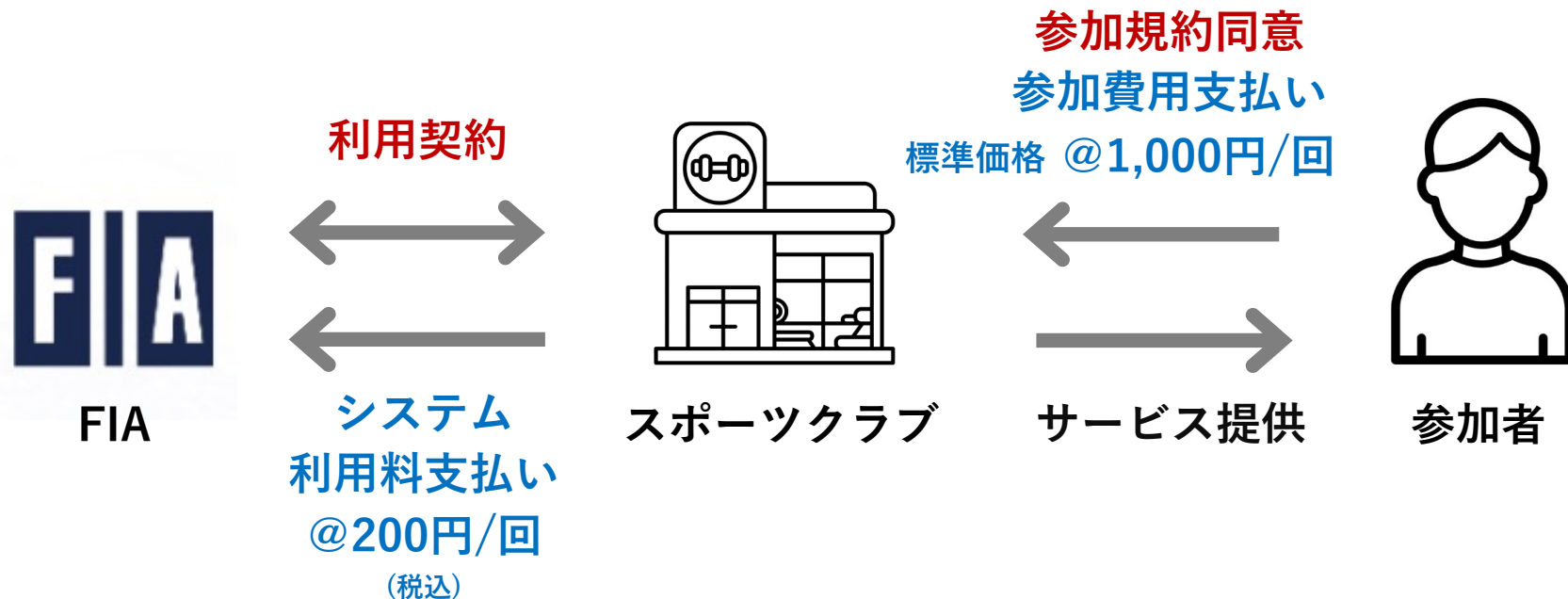
自治体イベントへの
測定ブース出展



健康づくりの指針策定の
ためのデータ収集



スポーツクラブとFIAは利用契約を締結 各スポーツクラブのサービスとして提供



ビジネススキーム_契約詳細

契約形態	代理店契約	利用契約
概要	FIAがサービス提供者となり 各社が販売	カラダ年齢診断をFIAが開発、 利用契約をした企業が 自社サービスとして提供
価格	定価での販売	標準価格での販売
個人情報の取り扱い主体	FIA	各社
参考イメージ	物販	予約システム

Webシステム概略



測定結果をセルフで入力

全国カラダ年齢測定

3/30(木)

FIA本部予備1です。登録ありがとうございます！
まずは、あなたのプロフィールを入力してみましょう。

[プロフィール入力画面へ](#)

21:01

プロフィール設定 測定結果入力 準備中

判定結果を見る ランキングを見る 測定マニュアル

メニュー

FIA | 握力

測定結果 [測定方法を見る](#)

・直立の姿勢で両足を左右自然に開き、自然に腕を下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして、力いっぱい握りしめます。握力計を振り回さないようにしてください。
・左右それぞれ2回ずつ計測して入力してください。
・記録はキログラムまでの数値を入力ください。
(小数点以下の記録は切り捨て)

1回目

右 - kg

左 - kg

2回目

右 - kg

左 - kg

[登録する](#)

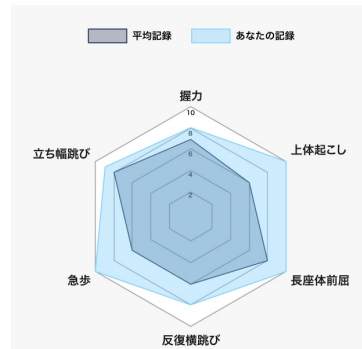
測定結果のフィードバック

あなたの体力年齢

25-29歳

実年齢 > 体力年齢

素晴らしいですね！この調子でトレーニングを続けていきましょう！



リアルタイムランキング集計

10月22日 10:00 時点

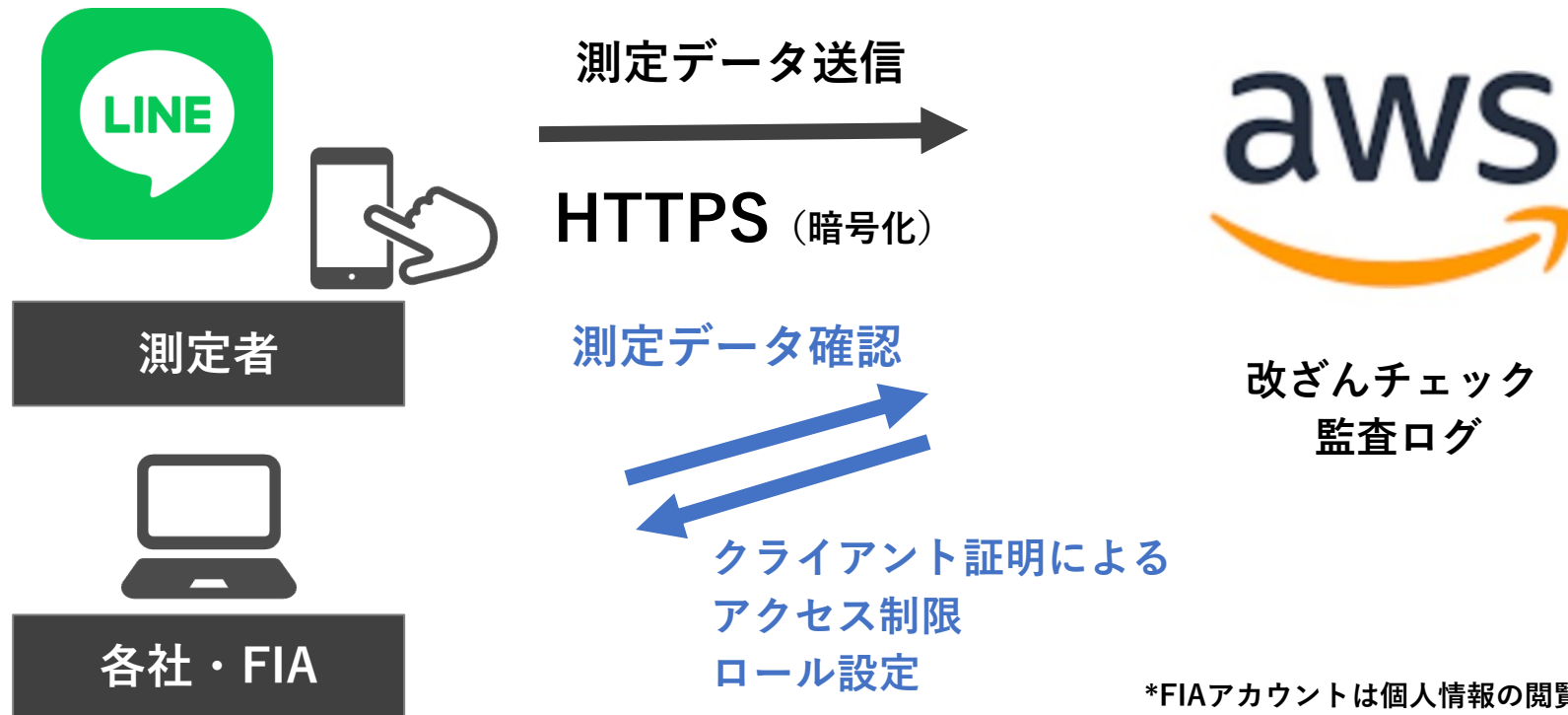
種目	あなたの順位	参加人数
握力	13位	150人
上体起こし	56位	150人
長座体前屈	26位	150人
反復横跳び	102位	150人
急歩	80位	150人
立ち幅跳び	80位	150人

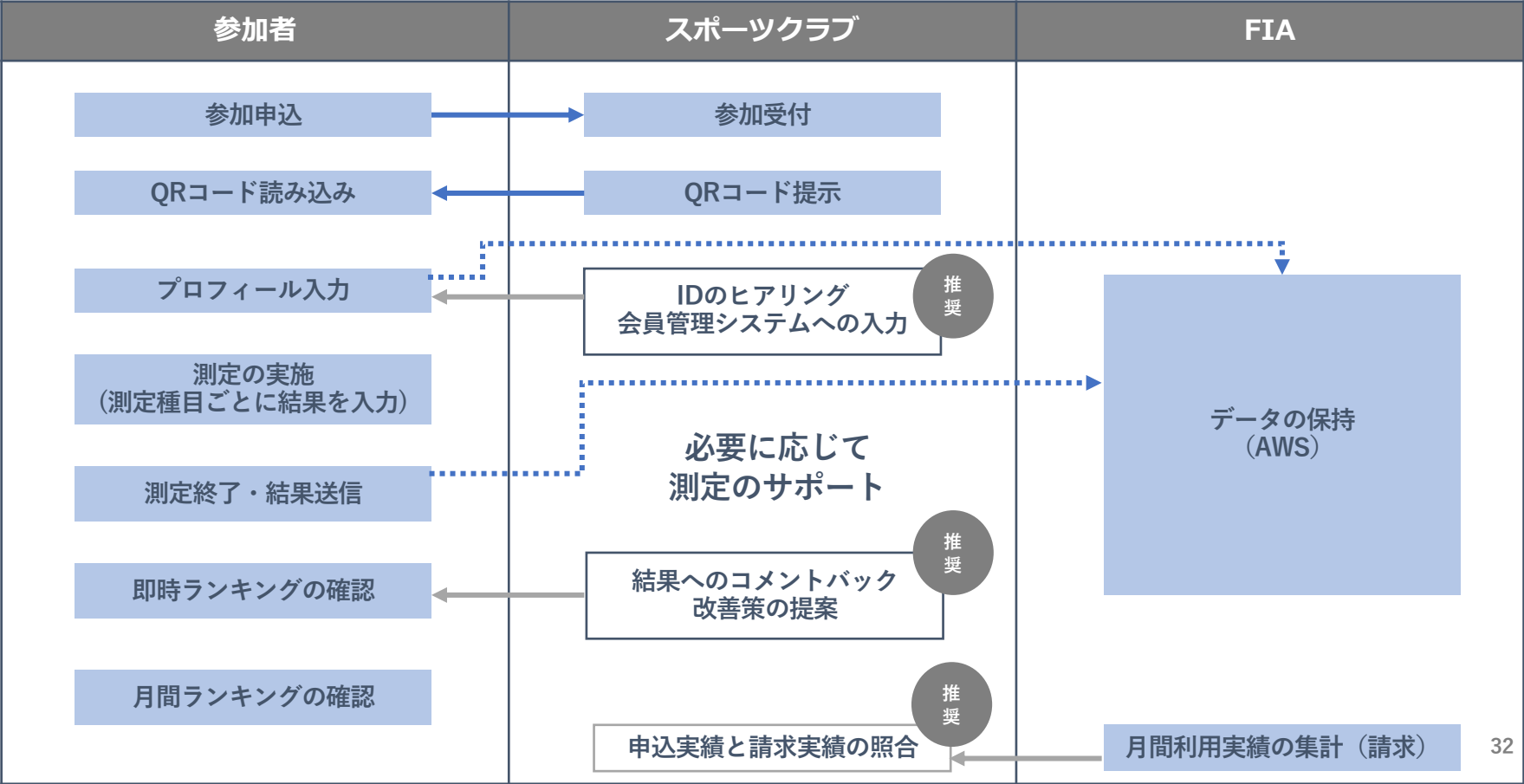
月間ランキング集計

10月開催分

種目	あなたの順位	参加人数
握力	13位	150人
上体起こし	56位	150人
長座体前屈	26位	150人
反復横跳び	102位	150人
急歩	80位	150人
立ち幅跳び	80位	150人

予約システム同等のセキュリティレベル



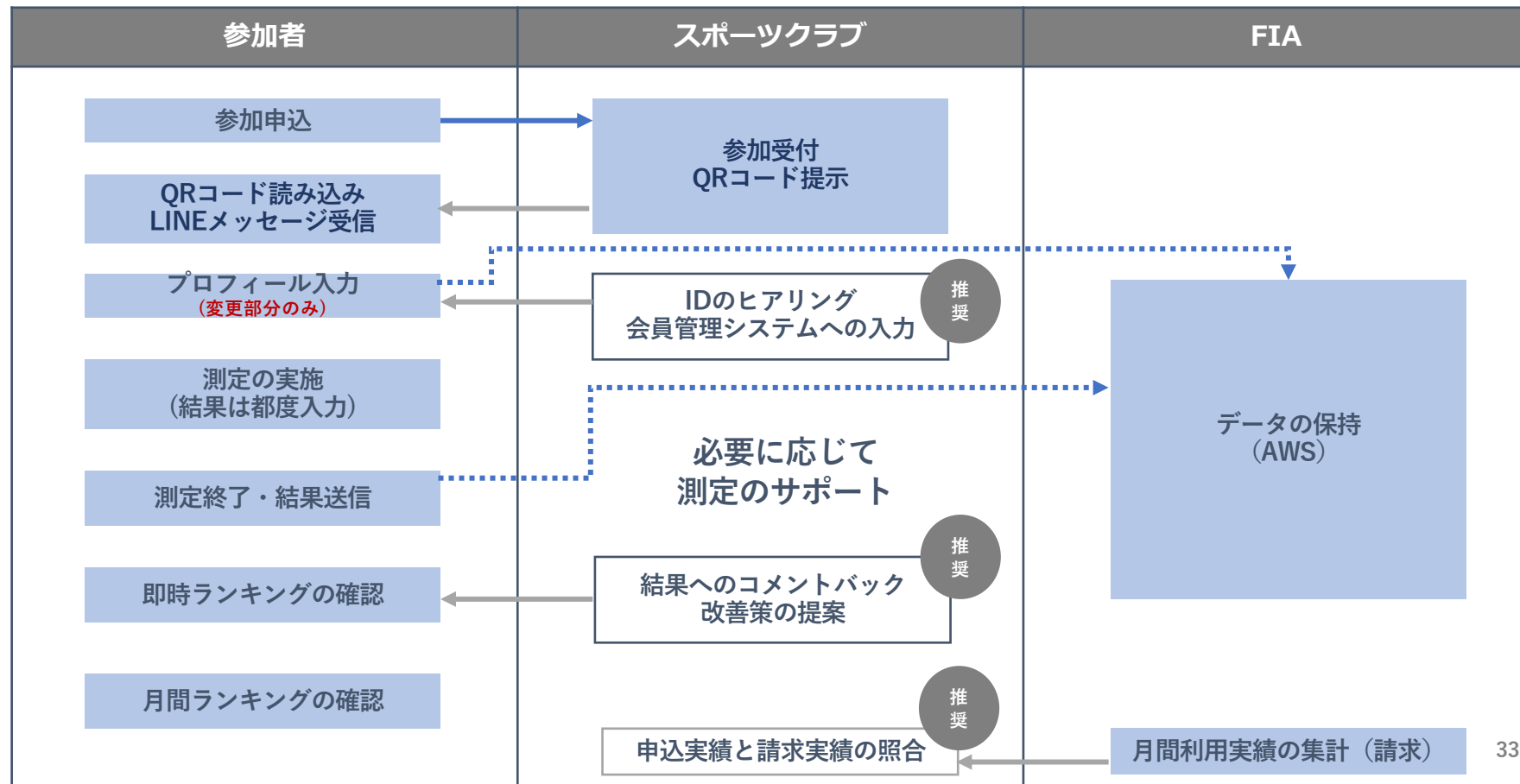


全体設計（2回目以降）

共通

任意

※プロフィールには前回登録している内容が反映されているため、変更が必要な場合のみお客様にて編集を実施



2回目以降の測定について

1. 測定結果の入力のためには毎月QRコードの読み込みが必要です

不正利用防止のため、制限をかけています。

参加のお申し出のあった方に参加費用をお支払いいただいた上でQRコードを開示ください。

2. ランキングの表示は月毎にリセットされます

リアルタイムランキング：測定実施の当月内のみ表示されます

月間ランキング：測定実施の翌月末まで表示されます

ご希望の場合は、スクリーンショットを残していただくようにご案内ください。

月間ランキングの結果画面に注記も掲載しております。

3. 測定実施店舗の移動について

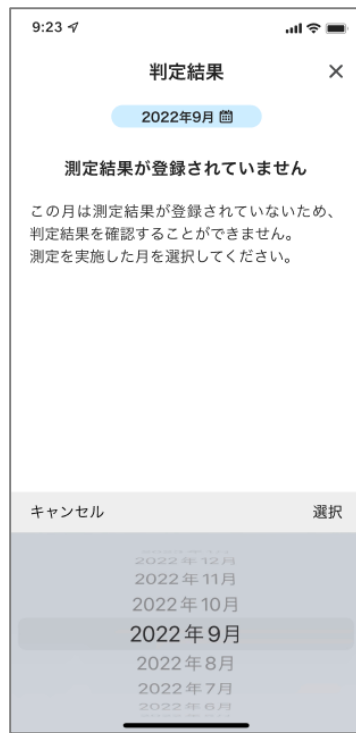
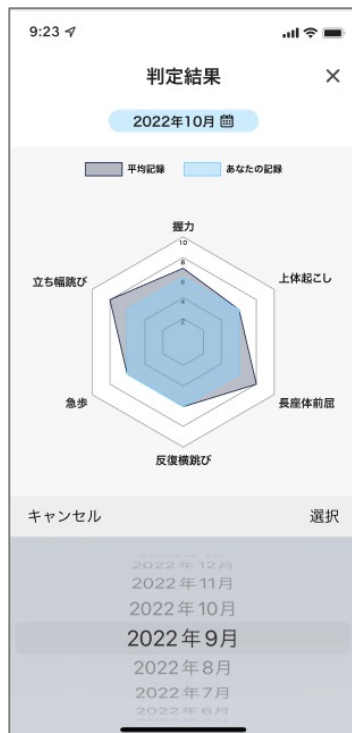
測定を行う店舗や企業が異なった場合でも情報は引き継ぎされます

お客様自身での測定結果の確認：LINEミニアプリ上で過去判定結果を遡って確認可能

店舗スタッフでの確認：他の企業・店舗で測定をした結果も管理画面で確認可能

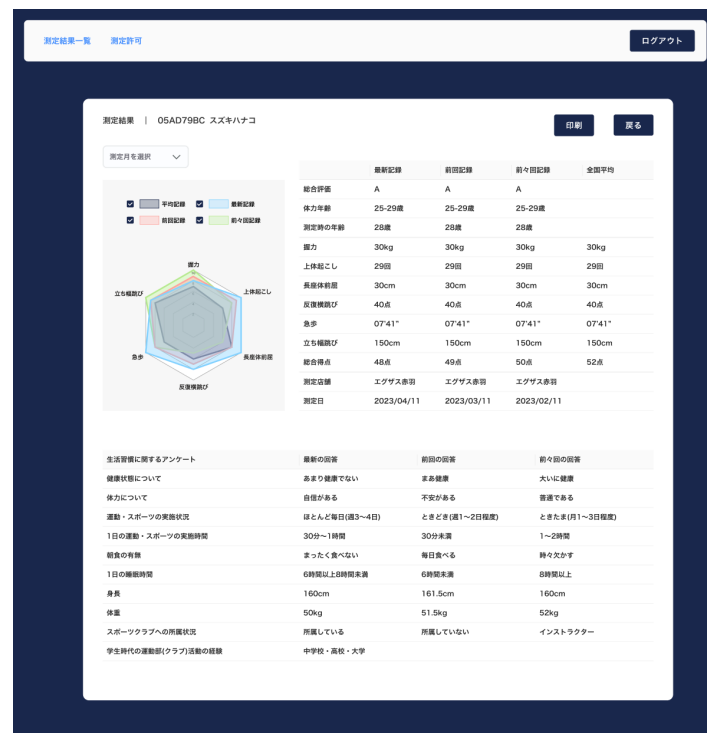
過去の測定結果の確認方法

LINEミニアプリ



測定を実施した月の判定結果を遡り表示できます

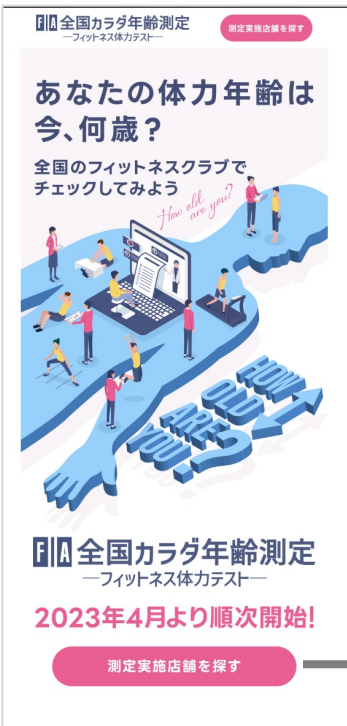
管理画面



過去の測定実績を一覧で表示できます

利用推進ツール_1

Webサイト



FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—

測定実施店舗を探す

**あなたの体力年齢は
今、何歳？**

全国のフィットネスクラブで
チェックしてみよう

How old are you?

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—

2023年4月より順次開始!

測定実施店舗を探す

認定施設	カラダ年齢測定対応	クラブ名	都道府県	市区
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ金沢	富山県	金沢市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブつくば	茨城県	つくば市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ水戸	茨城県	水戸市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ春日部	埼玉県	春日部市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ川口	埼玉県	川口市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ川口	埼玉県	川口市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ奥日光	埼玉県	川越市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ日産	埼玉県	さいたま市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ浦安	千葉県	浦安市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ船橋	千葉県	船橋市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ幕張	千葉県	千葉市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ酒田おおむねの森	千葉県	酒田市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ公津の杜	千葉県	成田市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ船橋	千葉県	船橋市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ東上野	神奈川県	東上野市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ早稲	神奈川県	早稲市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ横浜	神奈川県	横浜市
◎	2023年4月より順次開始	ダンロップスポーツクラブ横浜	神奈川県	横浜市

FIA公式サイト
サイト公開予定日調整中



ダンロップスポーツクラブ金沢文庫

神奈川県

横浜市

ポスター・バナー



あなたの体力年齢は今、何歳？

全国のフィットネスクラブで
チェックしてみよう

How old are you?

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—



あなたの体力年齢は今、何歳？

全国のフィットネスクラブで
チェックしてみよう

How old are you?

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—



**あなたの
体力年齢は
今、何歳？**

全国のフィットネスクラブで
チェックしてみよう

How old are you?

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテスト—

利用推進ツール_2

測定方法動画

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテ—

握力

測定結果で分かること：筋力
握力は全身の筋力との相関性があります

0:00 / 0:54

正しい姿勢

握力計を振り回さないように注意しましょう

02 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめます。

0:20 / 0:54

PDFマニュアル

FIA 全国カラダ年齢測定
—フィットネス体カテ—
運用マニュアル

内部展開用

発行：一般社団法人日本フィットネス産業協会
Ver2
2023.6.30版

Ⅲ. 内容_2. サービスフロー詳細

1. 計測装置の準備
2. 入力画面
3. 個人情報登録の画面
4. 握力計の入力
5. 測定結果の入力
6. 測定結果の選択
7. 結果入力
8. 測定履歴の選択
9. 結果の確認
10. ランキングの確認

測定の実施 - 結果の入力

フィードバック

測定結果の活用

アセスメント トークマニュアル・ツール

測定結果への
アドバイスを標準化



施策内容サマリ

開始時期	2023年4月1日～
実施目的	・ 新規顧客の獲得 ・ 既存顧客の継続率アップ ・ 法人・自治体へのアウトリーチによる店舗外収益 ・ 体力データの取得
対象企業	FIA正会員企業
契約形態・内容	FIAと各社の利用契約 各社のサービスとして、測定の間（サポート）の提供
販売価格	標準価格 1,000円/回
システム利用料	200円/回（税込） FIAにて利用実績を集計し、翌月末払いで各社へご請求
実施場所	各スポーツクラブ店舗など 自治体・法人へでの実施も可
サービス提供主体	フィットネスクラブ各社
企画	一般社団法人 日本フィットネス産業協会

全国カラダ年齢測定導入方法

1

FIA事務局への実施申し込み

実施予定店舗と見込み参加人数をお知らせください

2

利用契約書の締結

3

実施準備

スタッフ研修

測定用QRコード/管理者用ID/販促品aiデータの展開

4

サービス提供開始

毎月、利用件数に応じたご請求をさせていただきます

*** FIA加盟企業であることが参加条件です。**

全体スケジュール

2023年8月全国のクラブで提供開始！

各所の期待が大きいため、2024年1月からの展開予定を前倒し

Ph1

Ph2

対象

FIA理事企業

FIA加盟企業から
日本の全国民へサービス提供

開始時期

2023年4月～

2023年8月～

位置付け

テスト
マーケティング

FIA公式サービスとして提供

アジェンダ

1. 本事業の目的
2. サービス仕様のご説明
3. 利用開始の手続きについて

利用開始・運用のステップ

	タスク内容	実施時期
1	利用申し込み・利用契約書の締結	運用開始前
2	店舗リスト・管理用IDの申請	
3	クライアント証明書のインストール	
4	スタッフ研修の実施	
5	販促物の展開	
6	測定器材の発注	
7	実施店舗のHP反映	
8	請求	運用開始後

1. 利用申し込み・利用契約書の締結

1 フォームより利用開始の申請をお願いいたします。

<https://forms.office.com/r/T8YZf3DMw1>

2 利用契約書をFIA事務局へお送りください。

返送先

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2丁目2番3号 第三櫻井ビル 6階

一般社団法人 日本フィットネス産業協会

事務局 松村 剛

3 締結完了

2. 店舗リスト・管理用IDの申請

申請手順

- ① 店舗・管理用ID申請フォーマットを[こちら](#)よりダウンロード

※入力方法は次ページ参照

- ② 必要事項を入力し、FIA事務局へメールで送信

送信先：info@fia.or.jp FIA事務局あて

- ③ 登録完了後、FIA事務局よりメールにて各社ご担当者様へご連絡いたします。

社内での展開をお願いいたします。

測定を行う予定店舗の情報をお知らせください。

- ・QRコードで測定実施店舗を自動判別しています。
- ・管理画面にアクセスするアカウントも同時に申請ください。

※ロール設定については、次項をご参照ください。

- ・従業員様の測定用のアカウントはお客様用と分けて申請ください。
- ・HPに掲載する測定実施店舗は各社にて表示設定をいただきます。（ページ参照）

店舗・個人用ID登録フォーマット入力方法

入力例

	企業名	ブランド名	LINEへの表示店舗名	管理用ID識別子	店舗no	店舗ID	個人ID	メールアドレス	設定したいロール
入力例	ABCスポーツ株式会社	ABCスポーツ	ABCスポーツ 恵比寿	ABC	1	ABC1	ABC001	sample@***.com	High
入力例	ABCスポーツ株式会社	ABCスポーツ	ABCスポーツ 恵比寿	ABC	1	ABC1	ABC002	sample2@***.com	Low
入力例	ABCスポーツ株式会社	ABCスポーツ	ABCスポーツ従業員専用	ABC	2	ABC2	ABC003	sample2@***.com	Middle

※必ずファイルで提出ください。

※管理用ID識別子は英字、店舗Noは数字でご入力ください。

※店舗IDは管理用ID識別子+店舗Noですので、英数字表記となります。

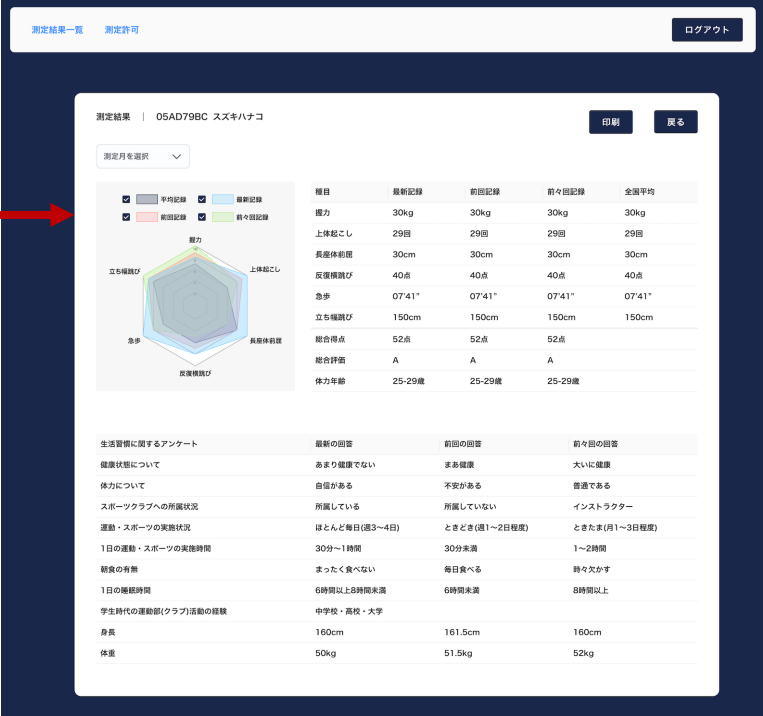
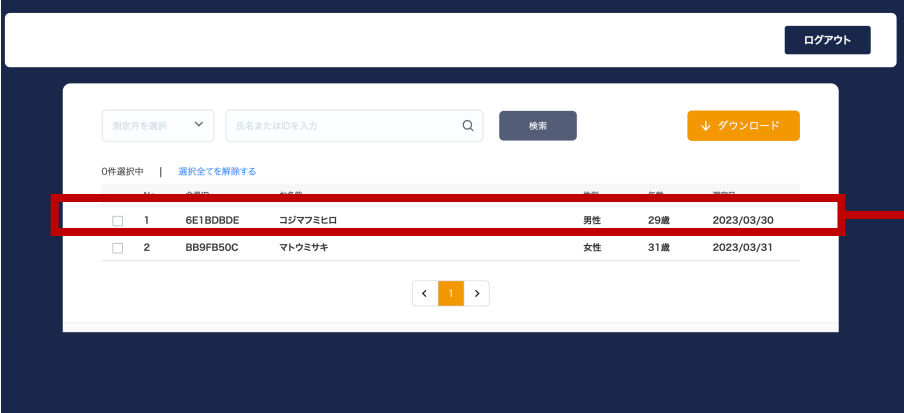
※個人IDは英数字表記ですが、数字のみですと他の企業と重複する可能性があるため、企業がわかるコードを入れてください。

例：ABC0001

※事業委員・本部の方のアカウントも店舗のアカウントで発行可能です。

ロールをHighに設定すると企業全体の情報を閲覧可能ですので任意の店舗で発行申請ください。

管理画面でも測定結果を閲覧できます



※測定結果の画面デザインは調整中です。

管理画面アクセス方法（初回）

ご利用には個人管理IDの事前申請が必要です（登録フローは39ページ）

管理画面URL : <https://admin.tairyoku-test.com/login>

1

FIA Fitness Industry Association of Japan

ID
IDを入力してください

パスワード
パスワードを入力してください

ログイン

初めての方はこちら

2

パスワード設定

パスワード設定用の認証コードをメールにてご連絡いたします。
IDを入力してください。

ID
IDを入力してください

送信

4

パスワード設定

ID、認証コード、パスワードを入力してボタンを押してください。
パスワードは、半角英大文字、半角英小文字、半角数字で8文字以上で設定してください。

ID
FIA0002

認証コード
メールで配信されるコードを入力

パスワード
.....

パスワード確認
.....

パスワード再設定

3

個人IDに紐付いたメールアドレスに
認証コードが送信されます。

認証コード 外部 受信トレイ



全国カラダ年齢測定 <no-reply@tairyoku-test.com>
To 自分
認証コード : 351264

パスワードを忘れた場合は、
初めての方はこちらより
再度登録ください。

(参考)

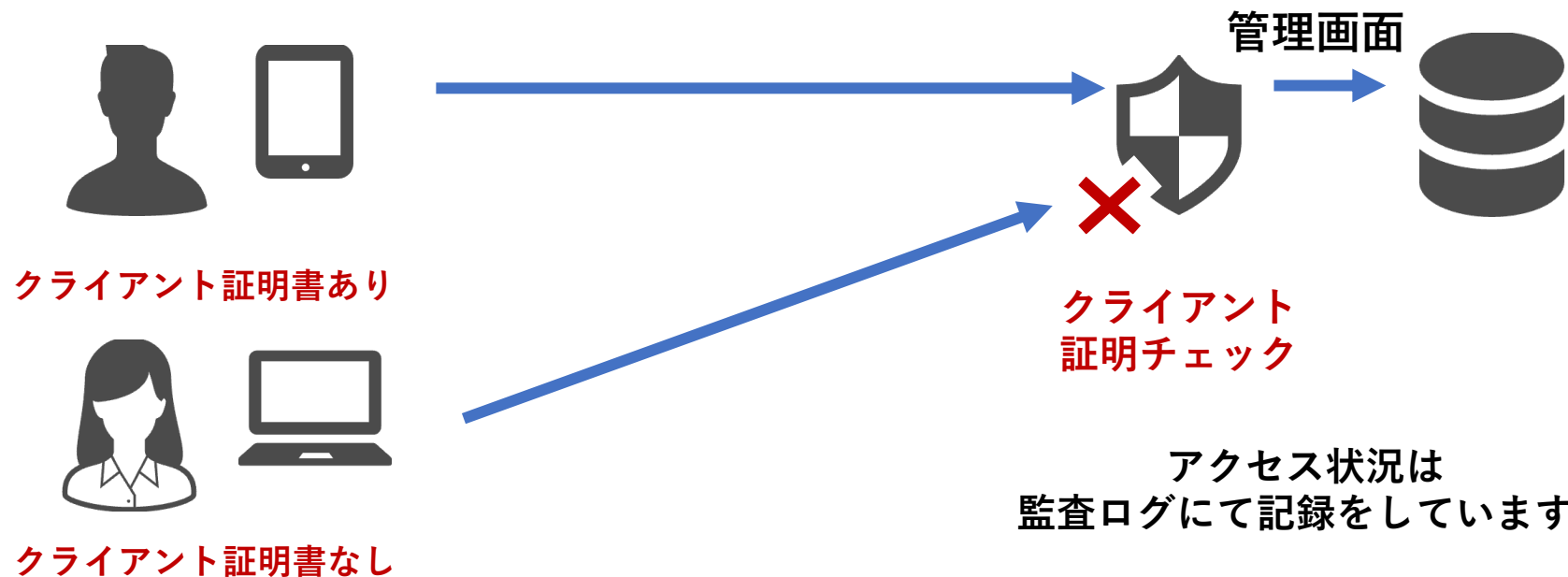
設定するロールは各社にてご判断をお願いいたします。

	High	Middle	Low
測定結果表示	●	●	●
データDL	●	●	×
閲覧範囲	企業	店舗	店舗
想定される 付与対象者	本部担当者 事業委員	社員 マネージャー	スタッフ

3. クライアント証明書インストール

管理画面にアクセスする担当者様は
クライアント証明書のインストールが必要です。

※インストールをしていないデバイスからはアクセスできません。



4. スタッフ研修の実施

マニュアルを活用し、社内研修を実施ください。

>>事業概要説明資料

>>マニュアル



- ・ 社内研修の所要時間は約2時間が目安
- ・ 店舗ミーティング時間を活用する企業が多い
- ・ 従業員が測定に参加することで理解促進に繋がりやすい
測定楽しさを理解し、取り組みに前向きになる

5. 販促物の展開

Web用バナー

- 2240*1260 (PC)
- 1170×2532 (SP)
- 1,080 x*1,350 (FB)
- 1,080*1,920 (インスタストーリー)
- 1,080*1,080 (インスタPOST)

ポスター

各社にてリサイズをしてご使用下さい。

>>販促物格納先



6. 測定器材の購入

各店舗様にて不足の器材をご準備ください。

仕入れ先は指定ではございません。

なお、FIA理事企業のみズノ様より特別価格でのご提案をいただきましたので次項以降でご紹介いたします。発注書は本資料53ページにございます。

	種目	必須器材	推奨器材
1	急歩・トレッドミル急歩	ストップウォッチ	メジャー ※トレッドミルを使用しない場合
2	立ち幅とび	メジャー メジャーマット	マット
3	握力	握力計	-
4	上体起こし	-	ステップ台
5	長座体前屈	長座隊前屈計	-
6	反復横とび	ストップウォッチ	カウンター 反復横とびマット

カラダ年齢 測定機器の御提案

※2023年6月末日時点の価格です。

➤ 3 種セット（握力計・長座体前屈測定器・メジャーマット）

①



【デジタル握力計TL2】

使用種目：握力

品番:T1854

定価: ¥ 22,000

送料ランク：2（3）

②



【長座体前屈測定器2】

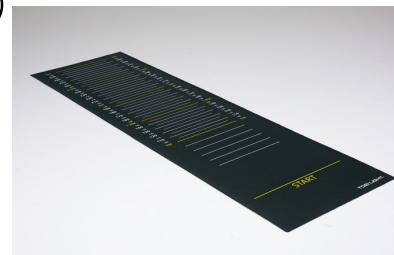
使用種目：長座体前屈

品番:T2233

定価: ¥ 14,000

送料ランク：39（6）

③



【メジャーマット 3m】

使用種目：立ち幅とび

品番：T1813

定価： ¥ 27,700

送料ランク：39（2）

* 定価： ¥ 63,700のところ、今回はセット料金のため、
大変お得な **¥48,900（送料込）** でご案内させていただきます。



※表示価格は、税抜き表示です。

カラダ年齢 測定機器の御提案

※2023年6月末日時点の価格です。

➤ 4 種セット（握力計・長座体前屈測定器・メジャーマット・反復横跳び用マット）

①



【デジタル握力計TL2】

使用種目：握力

品番:T1854

定価：¥ 22,000

送料ランク：2（3）

②



【長座体前屈測定器2】

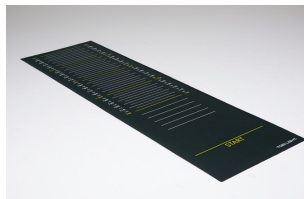
使用種目：長座体前屈

品番:T2233

定価：¥ 14,000

送料ランク：39（6）

③



【メジャーマット3m】

使用種目：立ち幅とび

品番：T1813

定価：¥ 27,700

送料ランク：39（2）

④



【反復横とび用マット】

使用種目：反復横とび

品番:T1816

定価：¥ 25,400

送料ランク：39（4）

* 定価：¥ 89,100のところ、今回はセット料金のため、
大変お得な **¥ 68,000（送料込）** でご案内させていただきます。



※表示価格は、税抜き表示です。

カラダ年齢 測定機器の御提案

※2023年6月末日時点の価格です。

➤ 5 種セット (握力計・長座体前屈測定器・メジャーマット・反復横跳び用マット・ストップウォッチ)

①



【デジタル握力計TL2】

使用種目：握力

品番:T1854

定価：¥ 22,000

送料ランク：2（3）

②



【長座体前屈測定器2】

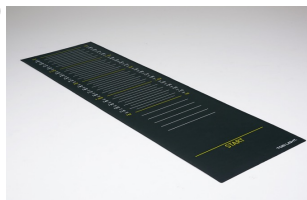
使用種目：長座体前屈

品番:T2233

定価：¥ 14,000

送料ランク：39（6）

③



【メジャーマット 3m】

使用種目：立ち幅とび

品番：T1813

定価：¥ 27,700

送料ランク：39（2）

④



【反復横とび用マット】

使用種目：反復横とび

品番:T1816

定価：¥ 25,400

送料ランク：39（4）

⑤



JIS IPX3
相当



【ストップウォッチ 055】

品番：G2007

定価：¥ 3,000

送料ランク：1（10）

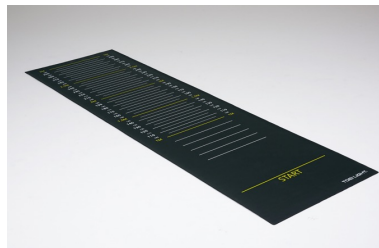
* 定価：¥ 92,100のところ、今回はセット料金のため、
大変お得な **¥ 70,400（送料込）** でご案内させていただきます。



※表示価格は、税抜き表示です。

カラダ年齢 測定機器の御提案

※2023年6月末日時点の価格です。



【デジタル握力計TL2】

【長座体前屈測定器2】

【メジャーマット 3m】

【反復横とび用マット】

【ストップウォッチ 055】

使用種目：握力

使用種目：長座体前屈

使用種目：立ち幅とび

使用種目：反復横とび

品番:T1854

品番:T2233

品番：T1813

品番:T1816

品番：G2007

定価：¥22,000

定価：¥14,000

定価：¥27,700

定価：¥25,400

定価：¥3,000

FIA販売価格：¥17,600

FIA販売価格：¥10,500

FIA販売価格：¥20,800

FIA販売価格：¥19,100

FIA販売価格：¥2,400

送料ランク：2（3）

送料ランク：39（6）

送料ランク：39（2）

送料ランク：39（4）

送料ランク：1（10）

※商品ご依頼に際には、53ページご注文書に必要事項を記入し、注文書に記載のメールアドレス又はFAXでご依頼ください。

※お届け先の地域によって送料は異なります。次ページ以降の送料表で、送料ランクと地域でご確認ください。

※()内の数字は1個口の数量を表しています。お得なセット料金もご用意しています。（別紙参照）

例1)反復横跳び用マットを1～4枚北海道で注文される場合には、送料は¥820円となります。

例2)反復横跳び用マットを1枚、長座位体前屈計1台を北海道で注文される時の送料は¥1,640円となります。

※“送付先毎”の合計金額 消費税別¥50,000以上ご注文の場合には、送料をサービスさせていただきます。

※数種類、複数で送料が不明な場合は、別途御見積とさせていただきます。お問い合わせください。

※表示価格は、税抜き表示です。



ミズノ株式会社 カスタマーセンター宛

FAX : 03-3233-7218

e-mail: contact-sc@mizuno.co.jp

メールでご発送の際は、件名に「カラダ年齢測定機器 注文」とご記入ください。

2023年 月 日

【 カラダ年齢 測定機器 注文書 】

【ご注文者様】

会社名	
ご住所	〒
連絡先	(会社TEL) (会社FAX)
メールアドレス	
ご担当者様	(携帯)

【お届け先様】

施設名	
ご住所	〒
連絡先	(会社TEL) (携帯)
ご担当者様	(携帯)

【注文内容】

①セットでのご注文 ※送料は、セット料金のためサービスさせていただきます。

品名	定価	販売価格	数量	計 (消費税別)
3種セット (握力計・長座体前屈測定器・メジャー・マット)	¥63,700	¥48,900		
4種セット (握力計・長座体前屈測定器・メジャー・マット・反復横跳び用マット)	¥89,100	¥68,000		
5種セット (握力計・長座体前屈測定器・メジャー・マット・反復横跳び用マット・ストップウォッチ)	¥92,100	¥70,400		

②個別でのご注文 ※個別でのご注文に關しましては製品の送料ランクと別紙送料表を参考にご確認ください。

※ “送料先毎” の合計金額、消費税別¥50,000以上ご注文の場合は、送料をサービスさせていただきます。

※数種類、複数で送料が不明な場合は、別途御見積りさせていただきます。お問い合わせください。

品名	品番	定価	販売価格	数量	送料ランク (1個口の個数)	送料	計 (消費税別)
握力計 TL2	T1854	¥22,000	¥17,600		2 (3台まで)		
長座体前屈計 2	T2233	¥14,000	¥10,500		39 (6台まで)		
メジャー・マット 3m	T1813	¥27,700	¥20,800		39 (2枚まで)		
反復横跳び用マット	T1816	¥25,400	¥19,100		39 (4枚まで)		
ストップウォッチ	G2007	¥3,000	¥2,400		1 (10個まで)		
②の合計							

①+②の合計 ¥

(消費税別)

【 地域別 送料表 】

＜北海道～北関東＞

送料 ランク	北海道	青森	岩手	宮城	秋田	山形	福島	茨城	栃木	群馬
1	600	580	580	560	580	560	560	510	510	510
2	690	640	640	610	640	610	610	550	550	550
39	820	720	610	610	610	610	610	510	510	510

＜関東～北陸～甲信越＞

送料 ランク	埼玉	千葉	東京	神奈川	新潟	富山	石川	福井	山梨	長野
1	510	510	510	510	580	580	580	580	510	580
2	550	550	550	550	630	630	630	630	550	630
39	510	510	510	510	610	610	610	720	610	610

＜東海～近畿＞

送料 ランク	岐阜	静岡	愛知	三重	滋賀	京都	大阪	兵庫	奈良	和歌山
1	520	520	520	520	530	530	530	530	530	530
2	570	570	570	570	570	570	570	570	570	570
39	610	610	610	610	610	610	610	610	610	610

<中国～四国>

送料 ランク	鳥取	島根	岡山	広島	山口	徳島	香川	愛媛	高知
1	570	570	570	570	570	580	580	580	580
2	630	630	630	630	630	630	630	630	630
39	720	720	720	720	720	720	720	720	720

<九州～沖縄>

送料 ランク	福岡	佐賀	長崎	熊本	大分	宮崎	鹿児島	沖縄・離島
1	570	570	570	590	590	590	590	別途御見積
2	640	640	640	660	660	660	660	別途御見積
3	800	800	800	830	830	830	830	別途御見積

7. 実施店舗のHP反映

FIA HPの加盟店舗一覧で測定実施店舗アイコンが表示できます。

認証施設	カラダ年齢測定対応	クラブ名	都道府県	市区
		ダンロップスポーツクラブ 仙台	宮城県	仙台市

- 測定実施店舗を掲載することで、測定を目的にした新規店舗来店も見込めます。準備が完了した店舗は、HPに反映をいただきますようお願いいたします。
- 更新は各社様にて行なうことができます。（施設認証マークと同じ運用です）

フラグを掲載する条件について

- ✓ 全国カラダ年齢測定に必要な器具が揃っていること
- ✓ 全国カラダ年齢測定の実施サポートができるスタッフが1名以上いること
- ✓ 全国カラダ年齢測定実施に関しての問い合わせがあった際に対応できること

上記以外に各社様で運用しやすいよう、
ルールを追加いただくことは問題ございません。

7. 実施店舗のHP反映方法

1



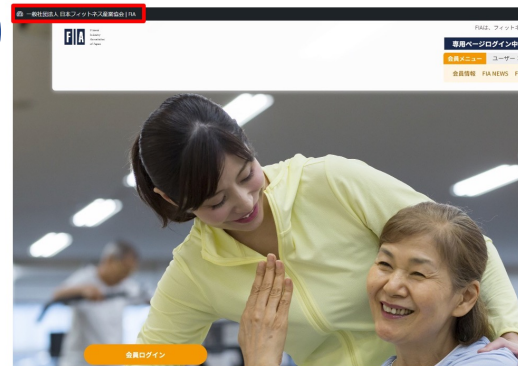
FIA HPの会員ログイン

2



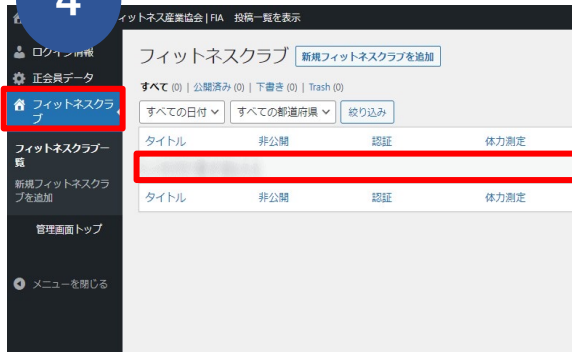
ID PASSを入力
ご不明な場合はFIA事務局までお問い合わせください。

3



「ダッシュボード」をクリック

4



「フィットネスクラブ」をクリックし、

変更したい店舗名(タイトル)をクリック

5



体力測定施設を「実施する」をクリックして更新

6



HPの反映が完了

8. 請求

利用実績を集計し、各社本部様へご請求をさせていただきます。

- 測定実施の翌月3営業日までに前月測定に基づく請求書を発行
ご請求金額は各社の利用実績*200円（税込） 店舗別の測定実績を参考データとしてご提出します。
- 測定実施の翌月末までにお支払いをお願いいたします



全国カラダ年齢測定関連ツールの格納先について

FIA HPへの格納に変更いたします。

各社のセキュリティに依存せず、ブラウザ環境で閲覧が可能になりました。

FIA会員専用ページにログインしていただいて確認できるページとなっております。

ログイン方法がご不明な場合は、FIA事務局（info@fia.or.jp）までお問い合わせください。



FIAは、フィットネス産業の発展に寄与する事業を通して、我が国の発展と国民の健康増進に寄与する団体です。

FIAとは 活動内容 入会案内 会員企業一覧 お問い合わせ

FIA全国カラダ年齢測定～フィットネス体力テスト～

TOP > 未分類 > FIA全国カラダ年齢測定～フィットネス体力テスト～

「全国カラダ年齢測定～フィットネス体力テスト～」を実施に向けて準備が整いました。

運動習慣のない方・コロナで運動習慣から遠ざかってしまった方・運動を続けていらっしゃる方それぞれにとって、ご自身のカラダ年齢を知ることにより運動の大切さを実感していただく良いきっかけになると確信しております。わかりやすく解説したマニュアルや測定動画もご用意しております。

下記から必要な項目を選択の上、資料をダウンロードして各店舗でご活用ください。

出来るだけ多くの正会員企業にご参加いただき全国的に盛り上げていきたいと考えておりますので、何卒ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

事業概要説明

マニュアル/ツール/動画 関係

販促物

F I A 会員専用ページにログイン後「F I A 全国カラダ年齢測定～フィットネス体力テスト～関係資料」のバナーをクリックして、格納ページをご確認ください。

よくある質問

1	測定一人にかかる時間はどのくらいですか？	1名につき40分程度かかります。時間は現時点の所用時間であり、経験値が上がると効率的に実施が可能と考えております。またグループでの測定を実施する企業が多くなっています。4-5名のサーキット形式の実施でも所要時間は同程度です。
2	個人情報の保護に対するFIA、各社の責任範囲と有事の対応	利用契約となるため、個人情報の取り扱い主体は各社となります。 ただし、システム上の安全性の確認・問題発生時の解決に向けての対応はFIAでも行ないます。
3	利用者の安全確保に対する懸念 (保険付保、クレーム対応の役割)	参加規約で自己責任での実施であることに同意の上参加とします。 安全確保の環境整備・サポートは各社で実施ください。 万が一事故が起こった場合、利用契約のため、各社の保証内容に従って対応をおねがいします。
4	必要備品と費用	1セットでフルラインナップは約7.4万円です。※ミズノ社の特別キット発注の場合
5	教育研修の内容とかかる時間	スタッフ研修は2時間程度。FIAより提供のマニュアルをご活用ください。
6	スマホを持たない人への対応	今後追加開発により、管理画面でスタッフが入力する機能追加を検討中。
7	システムの拡張性に対する現状、今後	ビジネスの拡張に伴い、必要な機能を追加していく予定。 管理画面からの測定結果入力、体力測定実施者へのLINEメッセージ配信（セグメント配信）
8	65歳以上の測定項目は？リスクは？	現段階では20-64歳の項目で実施。 当初クラブ会員の受講を想定し、カラダ年齢の若い方も多いことから、事業委員とも検討の上65歳以上も成人の項目の受講としています。 ただし、今後の法人・自治体のアウトリーチを想定した場合に、運動を日常的にしていない人には不可が大きいため、65歳以上の測定項目に関してはPJを結成し検討中です。 具体的には項目の見直し、任意項目や選択制を採用することなどを検討しています。
9	告知開始時期は？	8月からの開始として、7月末の告知開始を予定。 LPのリリースと、プレスリリースでの発信と各社からサービス提供開始についてSNS等で発信いただく予定です。
10	FIAオリジナル測定としてその利用価値の期待感	全国のスポーツクラブでの実施ができ、自治体・法人などでも展開ができる汎用的な仕組みため利用価値への期待が大きい。 実際に東京都など複数の自治体より期待の声をいただいております。

お問い合わせ先

FIA事務局 担当：松村

Mail：info@fia.or.jp

電話番号：03-5207-6107

改訂履歴

2023年11月20日 全体設計・2回目以降の登録フローの追加（スライド32-25）