Fitness Industry Association



NEWS

TEL.03-5207-6107 FAX.03-5207-6108 http://www.fia.or.in

年頭所感

新年明けましておめでとうございます。 会員の皆さまには、健やかに新年を迎えら れたこととお慶び申し上げます。

また、日頃より日本フィットネス産業協会 の活動に対しご支援・協力を賜り厚く御礼 申し上げます。

FIAは昨年10月に、厚生労働大臣指定 試験機関として業界初の国家資格となる 「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定」 の指定試験機関として指名されました。 本検定は、施設全般の管理運営を担うクラ ブマネジメント業務に特化した技能検定で あり、合格すると"フィットネスクラブ・マネジ メント技能士"の称号が与えられます。 今後、この技能士が増えることによって、 この業界でキャリアを重ねていく仲間を増 やしていくことをもって、フィットネス産業が 安心して正しい健康づくりを実践できる場で あることを内外に示し、さらに信頼を得る業 界となるようにしたいと思います。

来年にはラグビーワールドカップ、2020にはオリンピック・ パラリンピック、さらに2021にはワールドマスターズゲーム ズが我が国で開催されます。

このように、スポーツやフィットネスへの関心が集中する 稀有なタイミングは、おそらくないであろうと思われます。

この機をいかにしてフィットネス産業全体の飛躍に結び付 けていくべきか。

創立満30周年となる日本フィットネス産業協会は、真剣に このテーマに向き合って行こうと思います。

サービス提供形態もますます多様化し、異業種との境界を 越えた取り組みも活発になってきています。

業界団体としての今後のあるべき姿を会員の皆様と共に 考えて行きたいと思います。

本年が会員各位にとりさらなる繁栄の年となりますよう祈 念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

(一社)日本フィットネス産業協会 会長 吉田 正昭



Topics

トピックス

2017の新設クラブから見る業界傾向

2017年の新設数も、圧倒的な割合を小型施設が占めた。 とくにカーブスとエニタイムフィットネスはほぼ毎月、積極的 に出店している。そのほか、株式会社ティップネスが運営す るFASTGYM24や株式会社ダンロップスポーツウェルネスが 運営するGYM STYLE24、野村不動産ライフ&スポーツ株式 会社のメガロス24など、24時間業態も、先の2社ほどではな いが定期的に出店していた。

ボディメイキングやランニング、スピニングなど、1つに特化 した専門スタジオの出店も多かった。それ以外としては、ゴ ールドジムはフランチャイズ含め、着実に店舗を増やしてい る様子が伺える。

総合クラブにおける特徴としては、新規出店は少なかった ものの、既存店に大規模なリニューアルを施した施設が多 かった。競合が多いこの時代、長期で閉館するのは顧客離 れを招く可能性もあるが、それぞれに新たな魅力を追加す ることで新鮮さを取り戻している。リニューアルでどの店舗に も共通していると思われることを1つ挙げるとすれば、若年 層を意識したアイテムを追加していることだろうか。なお、総 合クラブにおいては、高齢化などの影響から、近年はストレ ッチエリアを拡張したり、ストレッチマシンを設置する店舗が 増えているようだ。また、新規参入企業による施設もいくつ かオープンしている。それぞれ、既存事業のノウハウを活か したつくりとなっていたことも印象的であった。

次より、2017年にオープンした施設をいくつか紹介したい。

大規模リニューアルを実施、新たなテイスト入れ刷新

■東武スポーツクラブ プレオンせんげんだい(写真上) /東武スポーツクラブ プレオン北越谷(写真下)

株式会社東武スポーツは、既存の総合型クラブを大規模 にリニューアル。プレオンせんげんだい店には、同社として 初めてホットヨガスタジオを導入。さらに、サイクルスタジオ も導入したほか、男性更衣室の面積を拡大。若年層にも魅 力的なアイテムで新規顧客開拓を図りながらも、既存会員 の利便性向上にも対応している。プレオン北越谷店は、新 たに「和」のテイストを入れ、まったく異なる雰囲気に変わっ た。まるでホテルのように洗練されたフロント周りには、再開 を待っていた既存客も新鮮な驚きを覚えたようだ。 ※プレオンせんげんだいは2016年12月オープン



■オークスポーツクラブ川越

「雨でも運動できる公園」をイメージし、マシンジムの中央に、 緑に囲まれたストレッチエリアを設けるなど、ユニークなリニ ューアルを行う。女性専用ホットヨガスタジオでは、カーテン にLEDで投影することで、柔らかで落ち着いた雰囲気をつくり 出すなどの工夫も行っている。





> ウォンツに対応し多彩なアイテムを用意する総合クラブ

■スポーツクラブ ルネサンス 北千住

同店では、シューズを履いたまま利用可能なストレッチエ リアを設置。また、プロジェクターでストレッチメニューを投影 しているフリースペースも設けるなど、気軽に利用しやすい 環境を提供している。会員の高齢化が進むなかでも、ファン クショナルエリアにはQueenaxを設置するなど、若年層や本 格的にトレーニングしたい方向けのアイテムも用意する。





■グンゼスポーツ富山レガートスクエア

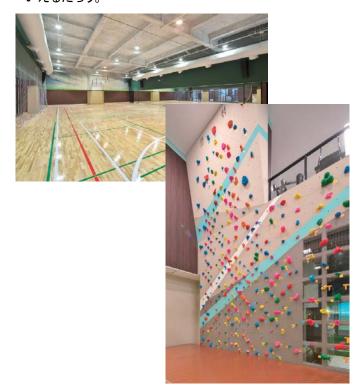
「トップライド+ファンクショナル」「スキルミル+キネシス」 など、コラボレーションをしたサーキットプログラムのほか、 スピニング、ViPRなどグループエクササイズに力を入れる 同施設。大型スタジオは照明によって様々な雰囲気に変え られるようになっている。そのほか、デジタルを利用した館 内案内板なども導入している。





■スポーツクラブNAS六本松

積極的に大型施設を出店しているスポーツクラブNAS株 式会社。同施設も、4,000㎡の広さを誇る。根強い人気を誇 るクライミングウォールのほか、アリーナスタジオではバドミ ントンや卓球、ミニサッカーなども楽しめるなど、幅広いアイ テムを用意する。若年層から高齢者までが楽しめる施設と いえるだろう。



, FIA

■ティップネス吉祥寺

「ちょっと調子が悪いからこそクラブへ行く」。そんな新しい概念を作り出しそうなのが同施設だ。独自に開発したコンディショニングスキャナーで"調子"を計測することで、その時々の"調子"に適したトレーニングが提示され、それに合わせてフロアを選択する流れになっている。岩盤椅子を設置したWarmブースやCoolingルームのほか、マッサージルームや自動整体機が置かれた個室など、「疲れているから運動したくない」気分のときにも来館したくなるアイテムを用意している。



写真上 左: Warmブース、右: Cooling ルーム



■ベストスタイルフィットネス新浦安

英国式リフレクソロジー「クイーンズウェイ」を展開する株式会社BEST HERBSが運営する施設。Queenaxを設けたジムは「トレーニングパーク」との名前の通り、広々としたつくりとなっているほか、ジムエリアのみ24時間制をとっている。 "ビューティー"を意識したという同施設では溶岩ホットコラーゲンスタジオなどを設け、プールではSUP3ガも提供する。





■TetraFit 土浦

エンタテイメント専門店「WonderGoo」などを運営する株式会社ワンダーコーポレーションが、同社として初めてオープンさせたフィットネスクラブ。同社らしく、きちんと効果がありながらもエンタテインメント性が高いトレーニングを提供することに注力。ロウイングマシン、バトルロープ、スライディングボード、トランポリンが設置されたそれぞれの部屋をまわるHIITトレーニングでは、各部屋とも、照明と音楽で盛り上げるなど、楽しくトレーニングできる演出を行っている。



◯ 個性光る、小型施設

■CYCLE&STUDIO R Shibuya

バイクスタジオ40台を設置し、VR CYCLEとLIVE Trainingを取り入れた施設。レズミルズプログラムに特化し、まるでクラブのような雰囲気のなかでペダルを漕ぐ楽しさから、多くの若年層を魅了している。

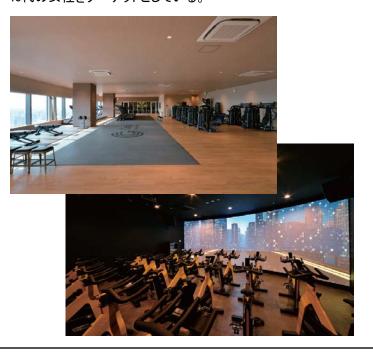




FA

■コクールルネサンス名古屋JRゲートタワー

株式会社ルネサンスの新ブランド「コクール」。「上質なサービスを提供して身体と心を満たす場所」をコンセプトに開発した、ジム・スタジオ型施設だ。スタジオとしてはホットスタジオ、サイクルスタジオ、そして通常の3種類を設けている。コンセプト通り、室内は木目調の落ち着いた雰囲気で、30~40代の女性をターゲットとしている。



■トキノサイクリングフィットネス

サイクリングスタジオと自重負荷トレーニングエリア、そしてサイクルショップを併設するという日本初の施設。サイクリング人口の増加などを受けて開発したものだが、サイクリングだけでなく、ランニングにも対応。それぞれパーソナルトレーニングも提供している。今後、多店舗展開していくことを目標としている。



Information

お知らせ

1. 2018年の主な行事

1月19日(金)賀詞交歓会

2月 3日(土)駅伝(大阪)万博記念公園

2月25日(日)技能検定第2回試験

3月 3日・4日(土・日)FIAマスターズスイミング選手権大会 2018(習志野)

3月16日(金)FIAクラブマネジメントセミナーin関西(予定)

6月中旬 定時総会

7月~8月 技能検定第3回試験

7月25日~27日(水~金) SPORTEC2018

(東京ビッグサイト)特別協力

9月30日(日)FIAマスターズスイミングフェスティバル2018 (京都)

11月14日~16日(水~金) ウェルネスライフEXPO後援 (大阪)

12月 技能検定第4回試験

2. 技能検定試験のご案内

2級と3級の試験(学科・実技)の受検申し込みが始まります。 本検定初の「フィットネスクラブ・マネジメント技能士」を目指して 受検の応募をお待ちしております。

- ○受検申請期間:平成30年1月10日(水)~1月24日(水)
- ○試験日:2月25日(日)
- 〇会 場: 札幌・仙台・東京・金沢・名古屋・大阪・福岡
- 〇費用(受検手数料)
 - 3級 学科 5,000円 + 実技 5,000円=10,000円
 - 2級 学科 7,500円 + 実技 7,500円=15,000円
 - 1級 実技19,000円 (12月17日学科試験合格者のみ対象)

「試験の科目と範囲」「受検申請の方法」「受検資格」などの 要項は「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定」ホームペー ジで公開しています。(下記URL参照)

https://fcm-test.jp/

また、12月に行われた1級学科試験の問題と正答も掲載していますので、チャレンジして下さい。

3. 公式テキストのご案内

フィットネスクラブでのマネジメントにかかわる知識・技術を体系的に身に付け、実務でも活かしやすいように 学べる公式テキストが好評発売中です。

目次やページサンプルを公式テキストホームページ に掲載しています。

http://www.fia.or.jp/text.html



4. 会員掲示板ご活用のご案内

FIA会員企業が広報・商品紹介等を掲載できる「会員掲示板」をご活用ください。

■FIAニュース「会員掲示板」

月刊のFIAニュースはA4サイズで作成していますが、「会員掲示板」として、半ページをご利用頂けます。事務局までお問い合わせください。

F|A

FIAクラブマネジメントセミナー2018 N関西 FIA関西会員情報交換会開催のお知らせ

関西地区会員の皆様へのフィットネスクラブマネジメントに 関する情報提供の場として毎年開催させていただいておりま す標記のセミナーと情報交換会を今年度も実施させていただ きます。

今年は、特に店舗においてマネジメントの実務に携わって おられる方々の学びの機会としてお役立て頂けるようなセミナーを複数ご提供させていただく予定です。

セミナー終了後には、正会員企業様と賛助会員様の情報交換会の場もご用意させていただきます。

また、賛助会員様におかれましては、各社様の商材をご紹介いただくPRコーナーもご用意させていただきますので、是非ともご活用いただければ幸いです。

詳細につきましては、近日中にご案内させていただきますので、期待してお待ちください。





『FIAクラブマネジメントセミナー2018 IN 関西 & 会員情報交換会』

■開催日程:2018年3月16日(金)

■時 間:セミナー部門:10:00~16:45(予定) 会員情報交換会:17:15~19:00(予定)

■会 場:ベイコム総合体育館 〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 TEL: 06-6489-2027

※詳細のご案内は後日会員に向けてメール配信差し 上げます。今しばらくお待ちください。

RIMINIWELLNESS 2017視察レポート

~ヨーロッパを中心としたフィットネストレンドの検証(後編)~

〔記:FIA事務局長 松村 剛〕





(RIMINIWELLNESS最大出展のZUMBAパビリオン)

【前編の振り返り】

世界最大のフィットネスコンベンションであRIMINIWELLNESS (以下、リミニウェルネス)のレポートの後編をお伝えする。 前編から一号空いてしまったので、簡単にこのコンベンション についておさらいしたい。

イタリアの北東部、アドリア海に面した小さな美しい町である リミニ市が舞台となる。

普段は人口が4万7千人の町が、毎年6月の上旬に開催されるこのコンベンションの期間中は268,120人のフィットネス関係者、そして愛好者で膨れ上がる。

このコンベンションでは、ヨーロッパのトレンドをけん引するフィットネス関連機器やプログラム、そしてシステム等の多様性に直接触れることができるが、中でも圧倒的なバリエーションのグループエクササイズプログラムを実際に体験できることが大きな魅力であり、学びとなる。

最近のアメリカのフィットネスのトレンドにおいては、HIIT(高強度インターバルトレーニング)がかなり際立っているのに対し、リミニからうかがい知るヨーロッパのグループェクササイズのトレンドはかなり幅が広いことに、驚きと感動を覚えた。

コンパクトジムの出店が急速に伸びる市場トレンドにある日本ではあるが、まだまだ総合業態が各社の収益の多くを支える状況にあり、グループエクササイズの役割も大きい。

前編では、主にスタジオプログラムのバリエーションのトレンドについて、レポートにまとめたので、詳しくは読み返していただければ幸いである。

FIA

アクアエクササイズを愛するヨーロッパの市場



(こうした特設プールが会場には4か所設けられ、4日間途切れることなく多様なアクアプログラムが楽しめる)

さて、今号のトピックスであるが、まずはクアエクササイズに ついてトピックしたい。

リミニウェルネスでは、ヨーロッパを舞台としたグループエクササイズのトレンドと多様性を理解することができる点は先にも触れたが、その中でもしっかりと存在感を示しているのが、アクアエクササイズである。

特にイタリアでのアクアの人気は、若い世代から高齢者まで幅広いという。

その背景には、イタリアなどの地中海やアドリア海に面した国の気候や文化に由来するところが少なくない。

この地域は、一年を通して比較的温暖で、特に夏は暑く、晴天確率も高い。夏のバカンスシーズンは長く、多くの老若男女が太陽の下で過ごすことを好む。

バカンスが終わって、久しぶりに顔を合わせた時に、バカン スはどこで楽しんだか、そして"どれだけ日焼けしたか"という

マーシャルアーツ系、ダンス系、サーキット系、コアコンディショニング系、YOGA系、マインドフルネスに近いもの、そして高齢者向けの低強度もの。アクア用に開発された様々なツールなども活用しながら見事にプログラムが組み立てられていた。

目をみはるアクア用道具の変化

アクア用のバイクやウォーキングマシーンなどは、すでに珍しくはない。そのものには目新しさはないが、デザインや機能に関しては、使いやすさや強度調整、そしてデザインなどに関しては進化していることが見てとれる。

今日、日本でも"B-Monster"でブレイクしている、サンドバックを使ったボクシングフィットネスもアクア用のギアが開発されている。また、水の抵抗を最大限に引き出し、HIITトレーニングを水中で効率的に実現するための小道具も様々開発されている。

特に注目したいのが、この言わば"小道具"達である。皆様はジムエリアやスタジオにおけるプログラム展開に対する競合比較や試行錯誤の格闘?の日々の中で、水の持つ極めて有効な特性である、"抵抗"、"浮力"をもっともっと活かすことを意外となおざりにされてはいないだろうか。



点で大いに盛り上がるらしい。

そうした文化を反映して、アウトドアにプールが設置されることが多く、実際に私が視察した範囲では、イタリアやスペインの総合型の施設の屋上にはプールが設置されていた。

必然的に、このプールを活用したグループレッスンは盛んであり、それはインドアでも同様であるらしい。



(マドリッドの総合型クラブの屋上プール。夏季には数多くの アクプログラムで盛り上がり、夜にはプールサイドのデッキ にはバーカウンターも設置される)

さて、リミニウェルネスでの視察状況に帰る。

コンベンションの会場は広大であるが、この縦長の巨大なメッセの真ん中は、やはり縦長の広大なパティオ状態になっており、そのスペースには特設プールがいくつも設置され、毎日、あきれるほどバリエーション豊かなアクアエクササイズが紹介される。

ずっと昔から変わらない、シンプルなアクアダンスを楽しむ多くの人々の笑顔にもたくさん出会えた。

しかし、やはり感心させられたのは、ジムやスタジオにおいて提供される陸上のグループレッスンが、創意と工夫でそのままそっくりと水中に置き換えられて、アクアエクササイズとして提案されている点である。



(トランポリンを使ったアクアエクササイズ。衝撃を吸収しながら 比較的強度の高いエクササイズを安心して提供できる。高齢 者にも相性が良いと考える。)



(アクアウォーキングエクササイズ。平日の午前中等の高齢者の 多い時間帯にマッチする。道具収納スペースを確保できれば、 トレンドに左右されず息を長く活用できるのではないか。)





(アクアでのバイクエクササイズにスポンジダンベルやパドル等を 組み合わせたエクササイズ。これは今、ポピュラーなスタジオ型 バイクエクササイズのまったくのアクアバージョンである)

今回の視察では、簡易ではあるがよく考えられたアクア用に 開発された道具を、コンセプトや対象に応じて上手に組み合 わせ、魅力のある楽しいプログラムとして紹介している様子を 毎日のように目にすることができた。

プールを有しているクラブであれば、この環境の活かし方を 今一度考え直してみてみる価値はきっとあると、今回の視察 では確信した。

大きな投資は必要ないと考える。比較的安価な道具を上手に見つけ出し、その活かし方を徹底的に検証することで、楽しく、そして効果的なグループエクササイズ、少人数のセッション、さらにはパーソナルセッションなど、まだまだ開発可能であると考えるが、どうだろうか。

限られたスペースと時間、大人の会員と子供のスクールと のバランスなど、調整は簡単ではないとは思うが、必死に 見つけようと思えば、思わぬ余白が見出せるかもしれない。 ジムでのトレーニングよりも、スタジオプログラムよりも、ホットスタジオでのYOGAよりも、実際にやってみたら水という環境が相性の良かった!という顧客は、きっと潜在している、という前提にたって、あらためて検証してみても良いのではないか。



(キックボクシングエクササイズさえプールで楽しんでしまう。 比較的高齢者でも楽しめてしまう)



(アクア環境でのSTEPエクササイズ。STEP台を使わなくても参加 OK。 両パターンのインストラクションが同時に提供される点が良 い。 人件費という問題はあるが。)

リミニウェルネスのアクアゾーンでは、実に多くのアクアエクササイズを楽しむ人々の笑顔を見ることができた。

これも、このコンベンションの大きな魅力と価値である。 プロではない、愛好者達が実際にエクササイズを楽しんでいる様子を直に見て、躍動の波動に身をさらしてはじめて予感できるビジネスチャンスというものがきっとある。

そうした観点からも、このリミニウェルネスコンベンションを 視察し、体験する価値は大きい。是非とも、お勧めしたい。

最後になったが、前回と今回の2回に分けて、「

RIMINIWELLNESS」の様子をレポートさせていただいたが、取り上げさせていただいた写真の点数にも限りもあり、動画も掲載できなかったので、まだまだ共有させていただきたい情報がたくさんある。

充分ではない点についてお詫びを申し上げたい。

最後に・・・

リミニウェルネスに関して、何か疑問や質問があれば、お気軽にメールにて筆者までお寄せください。

また、今回ご紹介したアクアエクササイズの様々な道具に関してご興味がある方には、参考となるカタログを入手してあります。PDFにて共有させていただきますので、お気軽に以下までお問合せください。

matsumura@fia.or.jp (FIA事務局長 松村 剛)

今年のRIMINIELLNESS2018情報

RIMINIWELLNESS

11 MAGGIO - 3 GIUGNO 2018

FERA E RIVERA DI RIVERA

REGISTRATI E ACQUISTA JE BIGLIETTO

今年のRIMINIWELLNESSは5月31日~6月3日、イタリアロマーニャ州リミニのメッセにて開催されます。以下にURL及び、昨年のダイジェスト映像のURLをご案内します。

申し込み方法等、お気軽に松村までお問い合わせください。

ホームページ: http://www.riminiwellness.com/

紹介動画URL: https://youtu.be/pcdu7BrmYno

Associate members

賛助会員紹介

ゲンダイエージェンシー株式会社



企業PR

ゲンダイエージェンシー株式会社は1995年4月、アミューズメント業界に特化した広告会社として誕生し、設立10周年となる2004年9月には、おかげさまをもちましてJASDAQ市場上場を果たしました。事業領域としては、クライアントさまの集客戦略をバックアップし、事業の発展および業績の向上に貢献する「業績発展支援業」を目指しています。

営業所ネットワークは、北は札幌から南は鹿児島まで全国に16拠点あり、日本全国のクライアントさまにきめ細かく、集客のための戦略提案から折込広告、WEB広告、セールスプロモーション、マスメディア広告の企画および制作まで、オリジナリティの高いトータルプロデュースを実現しています。

主要商品・サービス

@FIT Search(https://sportsclub.nifty.com)

@FIT Search(フィットサーチ)に未掲載の運動施設さまはぜひ@FIT Searchにご掲載ください!

掲載料金、ページ制作料金は完全無料です!(会員入会に対しての成果報酬のみ)。全国約2,800の施設さまにご利用いただいております!※2017年12月時点

「@FIT Search」は全国のフィットネス施設、スポーツクラブ、ヨガなどのフィットネス系施設を紹介するWEBサイトです。

- ・全国のフィットネス系施設を「駅・沿線」「地域」から探すこと が可能!
- 紹介ページが統一フォーマットでわかりやすい!
- ご入会時の特典を全施設分掲載!

<お申込み概要などはこちらから> https://sportsclub.nifty.com/entry.htm

URL/ http://www.gendai-a.co.jp

会社概要

会社名/ゲンダイエージェンシー株式会社 代表者/代表取締役COO 上川名 弦 所在地/東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティ29F 担当部署/営業企画開発部 フィットネス事業担当 担当者/西村一善 連絡先/TEL. 03-5358-3411 FAX. 03-3379-9555 e-mail/kazuyoshi.nishimura@gendai-a.co.jp

New Clubs

出店情報

1月のオープンクラブ

ONEDAY FITNESS GYM

所在地:大阪府堺市北区百舌鳥梅町3-24-2

TEL: 072-277-7742

FASTGYM24西小山アネックス

所在地:東京都目黒区原町1-9-6 3階 TEL: 03-5749-5133(臨時受付:西小山店)

FASTGYM24平井

所在地:東京都江戸川区平井4-8-7 2:3階

TEL: 0120-208-025(お客様情報ダイヤル)

●FIA会員

エニタイムフィットネスひばりヶ丘

所在地:東京都西東京市谷戸町2-15-13

TEL: 042-439-8361

エニタイムフィットネス新横浜

所在地:神奈川県横浜市港北区新横浜3丁目2-4

プレシア新横浜1・2F

TEL: 045-548-8731

エニタイムフィットネス守口

所在地:大阪府守口市八雲中町1-3-1 2F

TEL: 06-6780-4018

エニタイムフィットネス港東通

所在地:愛知県名古屋市南区港東通1-23 TEL: 052-746-0205 (臨時受付:野並店)

エニタイムフィットネス新潟寄居町

所在地:新潟県新潟市中央区寄居町332番1

パーク寄居町ビル 1・2F

TEL: 025-378-1056

エニタイムフィットネス松山小栗

所在地:愛媛県松山市小栗3-2-40 1F

TEL: 089-993-5524

エニタイムフィットネス古賀花見東

所在地:福岡県古賀市花見東5丁目11番1号 1F TEL: 092-834-9403(臨時受付:次郎丸店)

Issue

記事

室内ゴルフレッスン料二極化

ゴルフの練習場のうち、打ちっ放しではなく室内でトレーナーが指導するインドアゴルフレッスンの料金が二極化してきた。平均的な料金は1ヶ月1万5,000~1万6,000円程度。2万円近いメニューや、条件付きで無料にするレッスン場も出てきた。ゴルフ人口は減少しており、プレーヤーは中高年が中心。上達を狙うコアな層には高額でもきめ細かな指導メニューを用意する一方、料金を下げて初心者を取り込む狙いがあるようだ。

ゴルフを新しく始める人は減っている。日本生産性本がまとめた「レジャー白書」によると、ゴルフ練習場の利用者は2009年に1,060万人だったが、16年は600万人と7年間で4割も減少している。

(2017.12.1 日経産業)

FA

高知で健康タウンページ、NTT系、シニア向け全県域で

NTTタウンページは、高齢者の健康づくりや介護予防の情報をまとめた「健康シニアタウンページ」を高知県内全域で配布すると発表した。対象をシニア層に絞った健康情報の別冊タウンページを県全域で配布するのは全国で初めてという。

高知市版、東部版、西部版の3エリアに分けて、県内の家庭・事業所に計38万2,500部をタウンページと一緒に配布。B5判28~32ページ(エリアで異なる)で、予防や健診、介護情報のほか、県が取り組む「健康パスポート」の情報なども盛り込んでいる。

(2017.12.1 日経MJ)

アイセイ薬局、健康情報誌をジムで配布 東急スポーツオアシスと連携

調剤薬局のアイセイ薬局と東急スポーツオアシスは顧客向けの健康関連サービスの強化で連携する。第1弾としてアイセイ薬局が発行する健康情報誌を東急スポーツオアシスのフィットネスクラブで配布する。今後も、東急スポーツオアシスが自社のスマートフォン向けアプリで配信するエクササイズやストレッチの動画をアイセイ薬局の店頭で放映する計画や、アイセイ薬局の薬剤師や管理栄養士がフィットネスクラブで栄養・健康相談を開いたり、東急スポーツオアシスのインストラクターが薬局の店舗でエクササイズを指導したりといった企画も検討している。

(2017.12.8 日経MJ)

ティップネス、コンディショニングプログラム 「SMART BODY RECOVERY」を導入

株式会社ティップネスは、2018年1月4日(木)より、ティップネスの都心店ブランドである「ティップ・クロスTOKYO」渋谷・新宿・池袋の各店に、新プログラム『SMART BODY RECOVERY(スマートボディーリカバリー)』を導入する。同プログラムは、筋肉を整えてストレスフリーな身体を目指す、全4回にわたる有料のマンツーマンプログラムだ。各セッションでは、毎回のモニタリングで身体の歪みや癖を見つけ出し、その状態に適したメニューを実施する。歪みや癖を整え、正しい骨格や動作を取り戻すために脱力を促す「リセット」手法と、その状態を持続させるために、普段使えていない(サボっている)筋肉を目覚めさせ再教育する「アクティブ」手法で行う、「アクティブ&リセットメソッド」を用いるのが最大の特徴となっている。

(2017.12.14 日本経済)

ミクシィ、「スマートヘルス」を設立しヘルスケア事業に参入

株式会社ミクシィは、「株式会社スマートへルス」(以下、スマートへルス社)を設立し、来るべき超高齢化社会を見据えたヘルスケア事業に参入する。同社では、男性が9.13年、女性が12.68年とされている平均寿命と健康寿命のギャップの縮小が重要であるとの認識のもと、社会保障給付費削減に向けた取り組みとして推奨される介護予防に着目し、ミクシィで培ったコミュニケーション設計のノウハウと融合させた新しいヘルスケア業態を展開していく。

(2017.12.14 日本経済)

ヤンゴン、ポカリブルーに 大塚製薬がランニング大会 ー健康志向高まりイベント相次ぐ

ミャンマーの最大都市ヤンゴンで17日、スポーツ飲料「ポカリスエット」を展開する大塚製薬が主催する2回目のランニングイベントが開かれ、約4,000人のランナーが汗を流した。ミャンマーでは健康志向が高まりつつあり、大塚製薬はイベントを通じて運動習慣の定着とスポーツ飲料の普及を目指す。

ヤンゴンではフィットネスクラブの開業が相次ぐなど所得水準の向上とともに健康への意識が高まりつつある。保健政策を重点分野に掲げるミャンマー政府もこうした動きを後押しする。大塚製薬のイベントには午前6時前の開会式にヤンゴン管区のピョー・ミン・テイン首相が駆けつけ、関心の高さをうかがわせた。

(2017.12.18 日本経済)

タニタ、体組成をエモーショナルな三次元エレメントで表現 するスマホアプリを開発

株式会社タニタは、筋肉や脂肪など身体を構成する組成分である「体組成」を立体的に表現するスマートフォン向けアプリを開発した。本アプリは、対応するタニタの家庭用体組成計で計測したデータから3Dエレメントを生成し、スマートフォンやタブレット端末のディスプレー上に表示。3Dエレメントは、一人ひとり異なり、同じもののない世界に1つだけのオリジナルエレメント。日々の体組成変化によってその色や形が変わるため、自身の身体の変化を直感的に楽しむことができる、これまでにないエンターテインメントコンテンツとなっている。2018年1月9~12日までの4日間、米国・ラスベガスで開催されるコンシューマ・エレクトロニクス分野における世界最大の見本市「CES (Consumer Electronics Show) 2018」で世界に先駆けて公開するとともに、2018年度中に国内外でのリリースを予定している。

(2017.12.20 日本経済)

部活指導に外部人材 教員は授業に集中 一働き方改革最前線「公」が挑む

「もっと早く!」「しっかりボール取って」。午後5時、名古屋市天白区の体育館。コーチの声に促され、コートに飛び交うバレーボールを部員が足早に追いかける。指導しているのは教員ではなく、学校用務員OBの若松義則氏だ。

名古屋市立南天白中学校は部活動の指導に4人の外部人材を活用する。そのうち若松氏ら3人は市の非常勤特別職扱いの「部活動顧問」として、土日の大会や練習試合の引率もこなす。同校の生徒数は200人強で、教員はわずか16人。餘舛尚隆教頭は「小規模なこの学校にとって外部の力は助かる」と語る。

名古屋市教育委員会は部活動に積極的に外部人材を活用する。教員の負担軽減を目指し、同制度を活用する学校は拡大中だ。

また、愛知県立大学の丸山真司教授も「学校と連携したかたちでの外部指導者の活用は重要な方策だ」と指摘する。そのうえで「中長期的には全国大会を目指し勝ちにこだわるような活動は、学校ではなく地域のスポーツクラブにシフトしていく必要がある」とする意見を述べている。

(2017.12.21 日本経済)