

Fitness Industry Association

発行: 一般社団法人日本フィットネス産業協会
 TEL.03-5207-6107
 FAX.03-5207-6108
 E-mail. ftys@fia.or.jp
 http://www.fia.or.jp

NEWS

編集: (株)クラブビジネスジャパン
 フィットネスビジネス編集部
 TEL.03-5459-2841
 FAX.03-3770-8744
 E-mail.info@fitnessclub.jp
 http://www.fitnessclub.jp

Topics

トピックス

ヴァージン・アクティブ・アジア1号店 その最先端クラブを紹介

アメリカスポーツ医学会(ACSM)が先頃発表した「2014年に向けた世界のフィットネストrendトップ20」。これは全世界のフィットネスプロフェッショナル3,800人以上に訊いて、まとめた調査報告書だが、その第1位は、HIIT(High intensity interval Training)だった。続いて第2位がBody Weight Trainingであり、第8位はFunctional Fitness。トップ20のほとんどの項目がジムでのトレーニングに関連したものであり、スタジオ系は、昨年までランクインしていたZumbaが消え、Yogaが第10位に入るのみとなった。10月に『FIA NEWS』編集部は、こうしたトレンドを全面的に反映した世界基準の最先端のフィットネスクラブを視察した。この間世界の全プレイヤーのなかで最もスピーディに成長しているヴァージン・アクティブのアジア進出第1号店である。本稿では、同クラブの概要を写真を中心にFIA会員のみにお見せしたい。

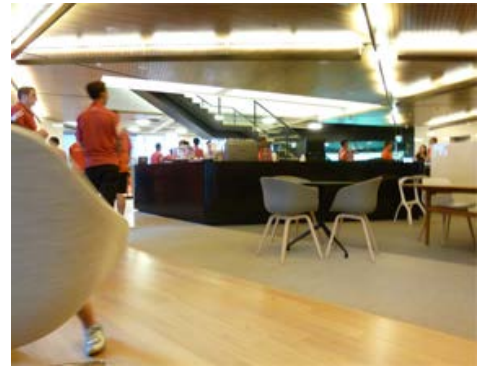
①ヴァージン・アクティブ ラッフルズプレイス (シンガポール)

同クラブのアジア進出第1号店は、シンガポールの金融街の中心にある、ラッフルズプレイスのビルの5~7階にある。ファサードのシルバーに輝く「Virgin Active」のサインプレートが目を惹く。延床面積はおよそ930坪。



②フロント&ラウンジ

エレベーターホールを出て自動チェックインを通り抜けると、広々としたフロントとラウンジがある。「Vカフェ」では、インターネットも自由に使い、軽食や飲み物も楽しむことができる。



③カーディオエリア

フロントとラウンジの前面は、上方への階段を挟んでカーディオエリアとなっている。ここにはテクノジムの最新シリーズ「ARTISカーディオコレクション」が並んでいる。クラウド対応していて操作性、走行性に優れ、ランニングコストも従来機に比べて極めて低い。日本では「ジェクサー大塚」が初導入している。



④ ストレングスマシンエリア

テクノジムのストレングスシリーズが並ぶ。



⑤ プレートローテッドエリア

テクノジムのプレートローテッド型のマシンやフリーウェイトの機器が置かれている。



⑥ ネット接続型エンタテインメントバイク

ネットに接続していて、ロールプレイングゲームをするように、2人でバイクエクササイズを楽しむことができる。



⑦ スペシャルトレッドミル

砂の上を走るような特別仕様のトレッドミルである。



⑧ ファンクショナルトレーニングエリア

ファンクショナルトレーニングを専門に行えるエリア。ViPRなどのプログラムが提供される。



⑨ HIITエリア

ファンクショナルトレーニングエリアとは別にクロスフィットのようなHIIT (High intensity interval Training) 系のプログラムが行える専用エリアがある。「SASUKE」(TBS系列で不定期で放送されているスポーツエンタテインメント)のようなトレーニングが可能。



⑩プログラムスクリーン

HIITエリアで実施する「今日のメニュー」が映し出されているスクリーン。セルフでもここにあるメニューを見てトレーニングが行える。



⑪大型スタジオ

ダンス系クラスなどを行う大型のスタジオ。ライティングのユニークさに注目。



⑫格闘技系クラス専用スタジオ

サンドバックが吊られているが、スイッチ1つで自動的に収納可能なシステムを採用している。こちらのスタジオもライティングがユニーク。



⑬マインド&ボディスタジオ

ヴァージン・アクティブカラーのハンモックが吊り下げられているが、これも格闘技系クラス専用スタジオ同様にスイッチ1つで収納が可能。



⑭スピニングスタジオ

大型のスクリーンと大迫力の音響システムが設置されたスピニングスタジオ。ガラススクリーンで囲まれていて、周囲からトレーニングの様子が見えるようにしている。



⑮パワープレートエリア

パワープレートのトレーニング&コンディショニングができるエリア。



⑩ロッカールーム

ホワイトを基調に清潔感に拘り、つくられたロッカールーム。



⑪携帯電話充電ロッカー

トレーニングをしている間に携帯電話の充電ができる専用ロッカー。無料。ロッカールーム内にある



⑫塩サウナ

塩分を含んだ岩石でできたサウナ。



⑬フットバス

足湯。



⑭冷サウナ

氷の入ったケースを中央に置いた冷サウナ。



⑮ナッピングルーム

疲れたときに快眠できるプライベートベッドを置いた部屋がある。



Information

お知らせ

1. ホームページ www.fia.or.jp のリニューアルについて
 現在ホームページリニューアルを進めています。以下の点の改定を進めています。

①会員専用ページへの入り方の改定。(12月上旬予定)
 会員間で情報共有する内容を積極的に掲載するようにして参ります。

●会員専用ページへのログイン方法をセキュリティアップの
 為、改定します。

現行 ログインID パスワードすべて共通

改定 ログインID 各社 1登録アドレス

(これはFIA窓口担当者のアドレスになる予定です)

パスワード FIAから設定したパスワードをお知らせ
 します。

②会員掲示板(会員企業からの情報発信)

掲載したい情報(コンテンツ)を掲載できる会員専用エリア
 を設置予定。

2. スポーツクラブEKIDEN 大阪大会を後援しています。

平成26年2月9日(日) 大阪市長居陸上競技場

7月に東京(夢の島競技場)で開催したスポーツクラブEKIDEN
 EN東京大会では約900人のご参加があり、にぎやかに思い
 思いの距離での駅伝を楽しみました。今回はこの西日本版
 です。各クラブでチームを編成してご参加ください。

詳細につきましては、<http://www.sports-kando.com>

をご確認ください。



<スポーツクラブEKIDEN東京大会の様子>

3. ノロウイルス感染の注意報発令中！

すでに新聞などを通してご存知の通り、厚生労働省よりノロ
 ウイルスが原因とみられる感染性胃腸炎の患者が増える
 として、注意の呼びかけが発せられました。

今年も、寒くなるにつれて増加し、厳冬期に本格的な流行を
 迎える見込みです。

加盟施設並びに賛助会員各社におかれては、内部感染を防
 ぐべく、早い段階から準備を整えられることをお勧めします。

感染予防に役立つ商材を賛助会員企業がお取り扱いです
 ので、情報提供いたします。

【商品名】ゲロブロック

ノロウイルスによる感染拡大の最大の要因である嘔吐物
 からの二次感染では、適切に嘔吐物を処理することが重要
 です。

ゲロブロックパックは、この嘔吐物を衛生的に処理する
 もっとも手軽、かつリーズナブルなセットです。ゲロブロック
 の二酸化塩素が嘔吐物に含まれる微生物に作用し、さらに
 固化化することで手を汚すことなく処理できます。高分子ポ
 リマーを使用した嘔吐物処理剤です。市販の製品で類似の
 ものは沢山あり、こちらの製品は水分と触れる事により二酸
 化塩素を発生させる粉末が入ってます。

その事により嘔吐物内に含まれているウイルスを除菌・消
 臭する効果を得られます。

【上記関連商品】

■ゲロブロックセット

ゲロブロック×3個 嘔吐物処理袋(袋内に二酸化塩素発生
 剤入り)3 手袋3 マスク3 二酸化塩素水溶液スプレー1本
 が1パッケージです。

■ゲロブロックスピードパック 1パッケージ 6入り

ゲロブロック1個 厚紙製ホウキ・チリトリ各1 嘔吐物処理袋
 (袋内に二酸化塩素発生剤入り)1 手袋1 マスク1 が1
 パッケージに6セット入っています。

【商品名】空快150 4畳～10畳まで 空快300 8畳～15畳

空間除菌・消臭が可能です。付着細菌・落下細菌にまで作
 用し、ノロウイルス・インフルエンザウイルスに対して置くだ
 けで効果を発揮すると思われます。

ノロウイルスに関して非常に問題視されている、空間浮遊
 細菌に対して効果を発揮します。

【商品名】アクアソリッドTB 5錠入り+スプレー1本

付属のスプレーボトルに水道水を入れ、錠剤を1個入れる
 ことにより300ccの70ppm前後の二酸化塩素水溶液が生成
 されます。ドアノブ・スイッチ・手すりなどの拭き上げおよび
 嘔吐物処理後の除菌消臭に最適です。

同社取り扱いの製品は、有限会社クリーンケアの二酸化
 塩素商材です。

【お問い合わせ先】

有限会社 アクアトリート(賛助会員)

神奈川県横浜市港南区東永谷3-5-3

TEL:045-822-4263 FAX:045-822-4267

The Pulse 情報

The PulseはIHRSAのアジア版ニュースレターです。日本語版はIHRSAとの提携に基づき、FIA(一社)日本フィットネス産業協会より、一部抜粋して会員の皆さまへ配信しております。

=STUDY=

エクササイズの目的は単に“痩せる”よりも重要な役割があるのでは？

900名の女性が示した調査によると、“痩せること”よりも“健康を維持すること”の方が重要であるという最近の調査結果がある。調査結果は、対象の体重には関係なく、適度な運動を日常に取り入れている女性は、心臓疾患やそれに起因する疾患に罹る率が少ない傾向にあることを示した。

“我々の研究では、体力の不足が過体重や肥満よりも、心臓疾患のより強い危険因子である”と、このリサーチの先頭に立ったフロリダ大学の医師であるティモシー・ベッセルは話す。

研究は、1996年から2000年にかけての健康歴を追いかけた906名の女性が対象となった。

研究のスタートの時点では、全体の76%が過体重という状態であり、平均年齢は58歳であった。

また、体重の測定に加えて、日常生活における運動実践能力についても質問を行った。

具体的には、いかに意識的に階段を使うようにしているか、短い移動は少し走るようにしたり、自分の居住区画内での買い物においては極力歩くようにしているか、等である。

この研究の間に68人の女性被験者が亡くなり、455人が心臓発作などの心臓疾患系の病に苦しんだ。

研究は上記のように体重及び身体活動量との二つの因果関係に分けて追跡したものの、適度な運動を行っている女性は、たとえ体重過多であったとしても、身体活動量の低いグループと比較すると、心臓疾患またはそれに関連する問題に発展するケースは少ないようであると、“American Medical Association”の機関誌に発表された。

“これらの結果から、女性の心臓疾患に対するリスクに対しては、体重や過体重を問題視するよりも、フィットネスをとにかく実践することが重要である”と、研究結果は締めくくっている。

また、ロサンゼルス市のCedars-Sinai Medical Centerの医師であるBailey Merz(バイリー・メルツと調査執筆者によると、体力の向上は、肥満を含む心臓疾患系の複数のリスク要因に関して好影響をもたらす、また、活動量を増やすことは、環状動脈性心疾患の女性に処方する理想的な治療法と思われることも述べている。

医師は、American Heart Associationでは、ほぼ毎日のように、少なくとも30分以上の適度な強度の運動を行うことを支持していることも加えて述べている。

しかし、同誌に掲載された二回目の研究結果によると、女性の成人発症型糖尿病に関しては、運動不足よりも肥満になることの方がより大きな危険因子であることが示されている。

さらに、Boston VA Healthcare System and Brigham and Women's

Hoapitalのレポートでは“我々は、糖尿病に関しては、BMIの上昇がその発症リスクを大きく上昇させることと比較して、体力を向上させることは同リスクの緩やかな減少をもたらすことを観察した”と発表している。

(パキスタンニュースサービスより)

ZUMBA ビデオゲームのリリースが既に秒読み

ZUMBAの新しいビデオゲーム“ZUMBA Fitness World Party”の発売日が発表された。

ゲームは、一時間に1000kcal消費可能な、ジェットコースターのようなラウンドトリップに連れて行ってくれる。Xbox 360, Wii U は11月5日、そしてXbox Oneでは11月22日に発売となる予定。ゲームのサウンドトラックにはピットブルやレディー・ガガが含まれており、リードはベト、ジーナ・グラント等、豪華ラインナップとなっている。

～シリーズ！業界リーダーに聞く～

顧客の声をどのように回収し、そして活用すべきか

どのような領域のビジネスにおいても顧客の声を聴きたいはず。フィットネス関連、もちろんフィットネススクラブ事業者にとっても同様だ。

今回の“業界リーダーに聞け”では、顧客の声をどのように求め、そして得られた声をどのように活かすべきかを取り上げる。

メンバー同士の交流を促進するには・・・

多くのクラブでは、クラブメンバーに対して、良い汗をかくことと関連すること以上の経験の場をあえて提供する。そうすることでクラブは、メンバーシップには社交の場としての側面もあるということ伝える。

営業終了後のワインパーティーから料理持ち寄りによるディナーパーティー、プロスポーツ観戦からランニングクラブに至るまで、非常に幅広く提供することが可能である。今回の“業界リーダーに聞け”のコーナーは、どのように会員の相互関係の機会を作れば良いかを取り上げる。

Q: あなたのクラブでは社交的側面においてどのようにメンバー間の相互関係を図っていますか？

A1: 秋には、エンターテイメントを伴ったワインテイastingを主催します。また、夏の間は毎週金曜日、プールにてライブミュージックを提供しています。

冬になると、モーニングクラス終了後、暖炉の前でコーヒーとヘルシースナックを提供します。

四半期ごとにメンバーは“31 DAYS of Fitness”というフィットネスチャレンジに参加することができます。これは、例えば12月の一か月間の間に21日ワークアウトしたメンバーは、3回のパーソナルセッションを受けることができるというものです。その他に、“5km Runs”は、春と秋に開催される私たちの

クラブのビックイベントの一つです。さらに、水中エアロビクスにおいては、女性は泳いだ後に全員でブリッジをして遊びます。



Laurel Noel(ローレル・ノエル)
Director
Chesterfield Athletic Club
Chesterfield, Mo.

A2: 社交的な雰囲気を持続することは、フィットネスクラブにおいては絶対必要なことであり、私たちのクラブのように小さな町のクラブにおいてはなおさらです。

私が気に入っているメンバー交流の場は“Group X Marathon Fiesta”です。この企画では、Yoga, Zumba, Body Pump, Step Circuit のそれぞれ30分のクラスを提供します。このイベントは、普段、メンバーの皆さんが普段は受けていないクラスのショーケースとしての意義もあるのです。我々は、マルガリータマシーンをレンタルして、チップスとサルサソース、ワカモレを用意します。そうしてクラス終了後、皆でパーティーを開いたり遊んだりするのです。

こうしたメンバー相互の関わりから生まれる社交的雰囲気は、とにかく楽しいものとなりました。

Mike Kearney(マイク・カーニー)
Facility Director
Ambassador Wellness Center
Nebraska City, Neb.



A3: 私たちは、野菜の共同組合の場をメンバーに提供しています。これに関して、私たち自体にはコストは発生しません。我々は地元のオーガニックフルーツや野菜をひとまとめにして大量に購入するその購買力を利用します。参加者は交代制で収穫物をピックアップし、そしてそれらを均等に配分します。これは、メンバーがワークアウトするため以上に定期的にクラブに足を運ぶことを促すだけでなく、クラブ内の社会化を促進します。参加者たちは、それぞれのアイテムをピックアップする際に顔を合わせ、次回提供する特定の野菜をどのように用意するかを話し合ったりします。メンバーの皆さんは、それら箱の中のヘルシーフードを見るにつけ好奇心に刺激を受けて、その一部になりたいと思うのです。



Ann Morrow(アニー・モロー)
CEO
Ellipse Fitness
St. Louis, Mo.

(翻訳: 松村 剛)

New Clubs

出店情報

11月のオープンクラブ

BODY WORKS

所在地: 神奈川県川崎市中原区小杉町3-1501-7
セントア武蔵小杉206A
TEL:044-299-8425

H!M(エイチエム)船堀

所在地: 東京都江戸川区船堀3-7-22
イリッパ船堀2F
TEL:03-3686-3426

ココロハ南青山

所在地: 東京都港区南青山 6-2-2
南青山ホームズB1F
TEL:0120-41-5568

美人スタジオ原宿

所在地: 東京都渋谷区神宮前1丁目14番34号
原宿神宮の森ビル4F
TEL:03-6804-2231

美人スタジオ東京オペラシティ

所在地: 東京都新宿区西新宿3丁目20番2号
東京オペラシティ1F
TEL:03-6300-4051

TOBUアスレティック@スタジオ ネオスわかば

所在地: 埼玉県鶴ヶ島市藤金852-1-4F
TEL:049-279-5071

24h フィットネス JOYFIT天七

所在地: 大阪府大阪市北区天神橋7丁目12-14
グレースィ天神橋1F
TEL:06-4801-8252

24h フィットネス JOYFIT旭川4条西

所在地: 北海道旭川市4条西3丁目1-16
TEL:0166-26-2600

ホリデイスポーツクラブ 桶川店

所在地: 埼玉県桶川市下日出谷924-5
TEL:048-789-4800

ホリデイスポーツクラブ 草津店

所在地: 滋賀県草津市野村4丁目3-11
TEL:077-566-5100

CALDO船堀

所在地:東京都江戸川区船堀3-7-22
イリップス船堀2F
TEL:03-3686-3425

CALDO本厚木

所在地:神奈川県厚木市中町2-3-1
厚木ダイヤプラザビル3F
TEL:046-297-4455

CALDO川口

所在地:埼玉県川口市栄町3-2-1 KIKビル4F
TEL:0120-147-136

CALDO銀座

所在地:東京都中央区銀座6-13-16
銀座ウォールビル12F
TEL:0120-673-557

CALDO錦糸町

所在地:東京都墨田区江東橋3-13-1 KS15ビル7F
TEL:03-6659-6436

Curves八王子狭間

所在地:東京都八王子市栲田町1208
スーパーアルプスはざま店
TEL:042-662-4722

Curves二俣川

所在地:神奈川県横浜市旭区二俣川1-43-28
ドン・キホーテ5F
TEL:045-442-8849

Curves横浜いずみ中央

所在地:神奈川県横浜市泉区和泉町3511-9
相鉄いずみ中央ビルM3階
TEL:045-438-9131

Curves富士吉田

所在地:山梨県富士吉田市下吉田2658-1
TEL:0555-23-5555

Curvesギャザ塩尻

所在地:長野県塩尻市広丘野村1688-1
広丘GAZA 1F
TEL:0263-54-7230

Curvesアピタ岐阜

所在地:岐阜県岐阜市加納神明町6丁目1番地
アピタ岐阜3階
TEL:058-214-8300

Curvesパールシティ稲沢

所在地:愛知県稲沢市井之口大坪町80-1
稲沢パールシティ3F
TEL:0587-22-1121

Curves稲沢祖父江

所在地:愛知県稲沢市祖父江町祖父江高熊111番地
平和堂祖父江店内2階
TEL:0587-98-1778

Curvesドラッグユタカ東向日

所在地:京都府向日市寺戸町向畑61番
アピタ岐阜3階
TEL:075-874-5168

Curvesおおとりウイングス

所在地:大阪府堺市西区鳳東町7丁733
おおとりウイングス 2F
TEL:072-273-2005

Curves千林

所在地:大阪府大阪市旭区千林1-5-9
スマイル千林2F
TEL:06-6953-8810

Curves高槻西冠

所在地:大阪府高槻市西冠2丁目2-1
TEL:072-668-6451

Curvesフレスポ赤穂

所在地:兵庫県赤穂市中広2
TEL:0791-46-5566

Curves神戸甲南

所在地:兵庫県神戸市東灘区魚崎北町5丁目6-12
プレステージ甲南1階
TEL:078-413-1108

Curves岡山平井

所在地:岡山県岡山市中区平井3丁目885-2
TEL:086-276-5888

Curves福岡今宿

所在地:福岡県 福岡市西区横浜1丁目28-1
TEL:092-805-6333

Issue**記事****日立製作所、社員のメタボ指導、クラウドで**

日立製作所は、社員の健康支援のため企業向けに保健指導を代行するクラウドサービスを今月から始めた。管理栄養士らがインターネットテレビ電話などで生活習慣改善に向けた指導を行う。利用者はスマートフォンやパソコンを使って運動・食事の結果をネット経由で記録し、減量に役立てる。

新サービスは企業向け健康管理システム「はらすまダイエット」に追加。メタボリック症候群の人々に最適な食事や運動メニューを個別に提案する。健康保険組合などに代わって栄養士や保健師がテレビ電話やメールで定期的に相談に応じたり助言したりする。指導者は夜間や休日でも初回の面接に対応する。価格は利用者1人当たり2万790円。2016年度までに5千人の利用を目指す。

(2013.10.7 日経産業)

最新介護機器を貸与、岡山市、国の特区指定受け

岡山市は2月に国の指定を受けた地域活性化総合特区の具体的な取り組みとして「最先端介護機器貸与モデル事業」「介護予防ポイント事業の創設」の2事業を進めることで厚生労働省と合意した。2014年1月から実施する。

貸与モデル事業は在宅で介護生活を送る人の利便性を高めるほか、自立支援に有効で、介護保険給付の対象となっていない機器を貸与する。予防ポイントは要介護認定後に状態が改善した高齢者のうち、スポーツクラブなど民間施設で介護予防・健康づくりに取り組んだ人などに換金できるポイントを付与する。

(2013.10.7 日経MJ)

「ゆとり世代」放任不安? 手取り足取り楽しむ

フィットネスクラブなどで指導員が「手取り足取り」面倒をみるサービスが若者を中心に人気を集めている。「ゆとり世代」ともいわれる若者たちは、旅行でも添乗員がいるパッキングツアーを好む傾向がある。多くの自由を与えられて育った世代だが、メニューがある程度決まっいて、誰かに伴走してもらえ方が安心なようだ。

(2013.10.11 日本経済)

両備ヘルシーケア(岡山市)**——観光気分味わえる介護施設**

日本三名園の1つ、岡山後楽園を望む丘に今年3月、両備ヘルシーケア(岡山市)が経営する介護施設「丸の内ヒルズ」がオープンした。散歩に適した静かな環境が売りもので、周辺には美術館など数々の観光スポットがある。施設で生活しながらちょっとした観光気分を味わえるとして、同社の介護事業のシンボルと位置付けている。

(2013.10.18 日経産業)

カーブスジャパン、トレーニングプログラム、**認知機能改善に効果**

コシダカホールディングス子会社で女性用フィットネスを運営するカーブスジャパン(東京・港)は23日、同社が提供するトレーニングのプログラムが高齢者の認知機能を改善する効果があると発表した。東北大学加齢医学研究所との共同研究で、認知機能のリハビリへの応用も期待できるという。今後、シニア層の顧客開拓につなげる考えだ。

昨年5月から6月にかけて、60歳以上の男女64人を対象に研究を実施した。筋カトレーニングと有酸素運動を30秒間隔で繰り返す「サーキットトレーニング」を4週間続けることで、認知機能の改善が確認できたという。

(2013.10.24 日本経済)

小型フィットネス多店化、東武スポーツ、まず若葉駅西口**——入場受け付け無人化**

東武鉄道グループの東武スポーツ(東京・墨田)は小型フィットネスクラブを多店舗展開する。既存店舗に比べて施設面積が10分の1程度で、入退会や入場時の受け付けを無人化して運営コストを抑制するのが特徴。月額会費も通常の半分程度に抑える。主に若者層の利用を想定しており、埼玉や東京など東武線沿線で年2店舗程度のペースで出店する計画だ。

第1弾として11月下旬、東武東上線若葉駅西口そばのビル4階に「TOBUアスレティック@スタジオ ネオスわかば」を開設する。延べ床面積は約350平方メートル。主な施設は約30台のトレーニングマシンを備えるアスレチックエリアと、エアロバイクやヨガなどの運動プログラムを行うスタジオだ。設備投資額は約4,000万円。

(2013.10.25 日本経済)