

# Fitness Industry Association

発行: 一般社団法人日本フィットネス産業協会  
 TEL.03-5207-6107  
 FAX.03-5207-6108  
 E-mail. ftys@fia.or.jp  
 http://www.fia.or.jp

## NEWS

編集: (株)クラブビジネスジャパン  
 フィットネスビジネス編集部  
 TEL:03-5459-2841  
 FAX.03-3770-8744  
 E-mail.info@fitnessclub.jp  
 http://www.fitnessclub.jp

### Topics

### トピックス

## 第161回FIA理事会 開催

消費者団体や消費税アップ対応等、これからFIAが  
 取り組むべき活動について意見を交換

平成25年9月26日(金)、「東急ハーヴェストクラブ那須」多目的室にて、第161回FIA理事会が開催された。田中会長、村井副会長、吉田副会長ら16名の理事・監事らが出席し、各議題について討議した。

### (1)新規入会および退会承認について

#### ◆正会員

#### <入会>

・株式会社スポーツボックス

(本社 愛知 代表取締役 益田典文)

・日本観光開発株式会社

(本社 滋賀 代表取締役 吉武昭隆)

#### <退会>

#### ◆正会員

・株式会社東洋観光 リンクスフィットネス

#### ◆賛助会員

・株式会社アクアクララ

平成25年9月6日現在の正会員数は93社、賛助会員数は95社、合計188社である。

### (2)後援名義使用申請について

下記2件の後援名義申請があり、審議の結果承認した。

#### ①スポーツ感動体験2014

『全国スポーツクラブEKIDEN大阪大会』

日程: 2014年2月9日(日)

会場: 大阪府長居陸上競技場特設会場

#### ②日本ダンス技能向上委員会

日程: 2014年6月14日(土)・15日(日)

会場: 文京シビックホール(東京都文京区)

### (3)消費者団体申し入れ対応について

消費者機構日本や全国消費生活相談員協会などの消費者団体より、加盟クラブ数社に対し会員規約、会則の内容に対する申し入れ、質問等を受け入れている状況であるが、8月下旬にFIA代表理事宛て「会員規約変更の際の会員合意」「未成年加入における親権者の同意と連帯責任」などについて、規約の「改善を指導」および改善状況をフォローするための「FIAとの協議の場の要請」があった。これについて、FIAは以下により対応することを決めた。

①各社の自由な経営判断による対処を原則とするが、各クラブによる善処・判断の参考となるよう加盟企業間で情報共有を図ることとする。

②FIAが加盟社を代表して折衝することはないが、「協議の場の要請」については、進行全般について、それぞれの状況確認の場をつくるため応じることとする。

### (4)次年度消費税8%対応について

年会費型徴収のケースや価格改定、表示方法などについて、その対応を確認した。また、新聞のようにフィットネスクラブの会費を軽減税率適用品目に指定してもらえるように陳情するの一案との意見も出された。

### (5)委員会・分科会別の進捗状況などについて

#### <社会・渉外委員会>

#### (1)FIAホームページの刷新

賛助会員3社よりプレゼンテーション・見積りを得、株式会社ビックスを選定。9月1日刷新。階層を追っての作り込みは以降も作業中。

#### (2)IHRSA関連事項

①The Pulse記事概要のFIAニュース掲載を開始(7月号より)  
 ②協定に伴うIHRSA依頼の『我が国クラブ経営者アンケート』を実施予定

(3)健体財団依頼「健康運動指導士・健康運動実践指導者25周年記念事業」表彰候補者推薦  
 同制度25周年記念イベントにおける表彰応募(20年以上)

資格保有の50歳以上の者)3社4名の推薦書を主催者宛に申請。9月24日(火)式典開催。

### <調査研究委員会>

アンケート調査について

「フィットネスクラブの価値訴求調査」報告書。専門委員による報告書案を9月末に提出。年内刊行見込みであり、セミナーによる解説も計画中。

### <事業委員会>

(1)FIA加盟クラブ対抗駅伝実行委員会の組織化

「スポーツクラブEKIDEN」(主催:株式会社ドリームス・株式会社クラブビジネスジャパン)を後援するかたちで本年度試行しているが、マスターズ水泳と並ぶ会員定着策・FIAの収益事業と位置付け、加盟クラブの参加事業として次年度より主催することとしたい。主要各社から実行委員の派出を求め、実行委員会により企画・運営するかたちとする。第一回を2014年10~11月に開催すべく、早期に実行委員会を始動する予定。今後の理事会にて収支プランを含む計画書を検討のうえ、主催内容を決定する。

(2)FIAマスターズスイミングフェスティバル

日程:9月29日(日) 場所:京都アクアリーナ

6月21日(金)募集を開始、8月1日(木)エントリー締切。137チーム1,128人(昨年140チーム 1,237人)がエントリー。翌週に同会場で国際ゴールドマスターズ大会(水泳・陸上共催)も予定されるなか、前年と同規模の集客が得られた。各社のご協力に感謝したい。

(3)敬老の日にフィットネス!

6月24日(月)、『敬老の日にフィットネス』参加クラブ募集告知配信。780施設の参加を得た。9月14日(土)~16日(祝)に実施。事前に主要な新聞による掲載があったことから、FIA事務局にも多くの問い合わせがあった。

### <組織基盤拡充委員会>

地方協議会などとの連携について

連絡が疎となっていた「広島県」「北海道」2組織とコンタクトを再開。 <理事会記録以上>

また今回は理事会後今後FIAとして取り組むべき内容について、自由に意見を交換した。出された意見の一部を以下に紹介する。

- ・FIA加盟企業への定期的アンケートの実施~業界の課題抽出とそれを解決するためのアイデアの案出
- ・参加率や生涯顧客価値、市場規模などを高めるための業界を横断したキャンペーンの実施(例)「雪マジ!19」(じゃらんリサーチセンター:19歳を販促ターゲットとする企画)など
- ・一般生活者への「健康検定」の実施~フィットネスに関する正しい知識の普及

・医療機関と民間フィットネス施設が連携して成果を挙げている関係者の表彰、成功事例の公表、共有。

・フィットネスクラブのマネジャー養成のための標準的な研修・資格制度の構築と展開。

業界を横断したキャンペーンとしては、

- ・月に一度、同じ日にクラブ周辺の清掃活動または周辺地域でのイベントの実施、貢献活動を実施する。
- ・体育の日、母の日、父の日、子どもの日、敬老の日にクラブの無料開放や周辺地域でのイベント実施(敬老の日はすでに無料開放企画があるが)などを、FIA加盟店や業界全体として行う。同日実施がポイント。また、これをメディアに取り上げてもらう。

## Information

## お知らせ

### 1. FIAマスターズスイミングフェスティバル2013開催

9月29日(日)京都アクアリーナ(京都市右京区)にて、8回目となる同フェスティバルを開催。137チーム1128人の参加があり、279のレースに熱い声援が送られる中、日本記録も4本樹立された。参加者募集、事前準備並びに当日の運営にご協力いただいた各社にお礼申し上げます。FIAのマスターズスイミング大会は、3月(千葉県習志野市)、9月(京都市右京区)の2回開催しており、次回は2014年3月15日(土)・16日(日)に千葉県国際総合水泳場で行う。12月3日頃にホームページへ募集要項を掲載予定。

### 2. 敬老の日にフィットネス! キャンペーン結果報告

今年は780施設で敬老の日を含む3日間、原則60歳以上に無料開放を実施。1施設平均の来場者数28.7名、全体では22,386名と推定。(昨年:14,994名)、今回は新聞記事掲載が地方紙などを入れて10紙掲載。

アンケートの意見欄から一部を以下に紹介する。

- ・入会獲得だけではなく、地域貢献などを考慮すればこのような企画は必要だと思います。今後、ヘルスケアなど自治体等と近隣を絡んで企画、実施できればと感じます。
- ・「敬老」に限らず体育の日、こどもの日、父・母の日等々で「運動の楽しさ」「運動の大切さ」を伝えていけるのではないのでしょうか?
- ・スポーツクラブに通えるだけの体力、ライフスタイルを備えた方の参加が少なく入会に結びつけるイベントにはならなかった。入会販促だけにこだわるのではなく、地域の方々と触れ合うイベントとして、クラブの認知度を高める活動へと工夫していきたい。

### 3. 消費者団体申し入れ

5月以降加盟クラブ5社に対し、複数の消費者団体(※注)よりクラブの規約・会則に関する疑義について申し入れや質問が寄せられている。また、FIAにも各クラブの対応を指導する依頼と協議の場の設定が提案されている。FIAでは諸団体を代表する「NPO法人消費者機構日本」との間で情報交換の

機会を持つ旨回答している。申し入れなどで指摘されている事項についてはFIAホームページ「会員専用～ニュースリリース」に掲載。※消費者契約法に基づく総理大臣認定の「適格消費者団体」全国に11団体あり、事業者の不当行為に対して差し止め請求ができたり消費者団体訴訟を提起できる。

**4. 消費税改定に伴う照会と情報**

平成26年4月1日からの消費税8%が決定。FIAでは会費等の収納に伴う徴収税率や表示についてクラブから寄せられた照会・ご意見等に可能な範囲で調査した結果と行政の広報をホームページ「会員専用～ニュースリリース」に掲載中。

**5. フリーランスインストラクターとの業務委託契約参考**

公益社団法人日本フィットネス協会(JAFA)機関誌「ヘルスネットワーク」(10月号)では指導者がクラブと業務委託契約を結ぶ際のポイントを解説している。クラブ事業者にとっても判り易く、JAFA及び著者(若松延江氏)の許可を得てFIAホームページ「会員専用～ニュースリリース」に掲載した。

**6. FIA主催セミナーのお知らせ**

**フィットネスコンベンションin関西 11月28日、29日開催!**  
 FIAは11月28日(木)29日(金)の2日間、兵庫県尼崎市にある「ベイコム総合体育館」でフィットネスコンベンション2013を開催します。1日目は管理者・マネージャー向け、2日目はインストラクター向けのセミナーを計6本ご用意しております。セミナーの概要は下記の通りです。今回よりネットでの申込み受付に致しました。FIAのホームページからセミナー案内をご確認いただき、参加申し込みフォームに沿ってお申し込みください。(http://www.fia.or.jp)

**<1日目・11月28日>**

**A-1 10:00~11:30**

**「フィットネスクラブの価値が正しく生活者に伝わるようにするための調査」から読む新規開拓・継続戦略の考え方**

講師: 早稲田大学スポーツ科学学術院

准教授 松岡 宏高 氏

**A-2 13:00~14:30**

**「既存施設と機能を活かした新たなサービス創出事例と総合型フィットネスクラブに潜在するビジネスチャンス」**

パネリスト

- (株)ティップネス  
執行役員企画部長 小宮 克巳 氏
- (株)ルネサンス  
執行役員ヘルスケア事業本部副本部長 安澤 嘉丞 氏
- (株)東急スポーツオアシス  
通販事業部部長 花咲 好伸 氏
- 進行 (一社)日本フィットネス産業協会  
事務局長 松村 剛

**A-3 15:00~16:30**

**「クラブ、消費者、行政からFIAに寄せられる相談・クレームから読み取るトラブルを未然に防ぐマネージメント」**

川戸・滝田法律事務所  
 弁護士 滝田 裕 氏  
 (一社)日本フィットネス産業協会  
 専務理事 杖崎 洋

**C FIA懇親パーティー 17:00~ 18:30**

**<2日目・11月29日>**

**B-1 10:00~11:30**

**G-Ballトータルワークアウトプログラム**

JCCA(日本コアコンディショニング協会)認定A級講師  
 JCCA(日本コアコンディショニング協会)マスタートレーナー  
 NESTA(全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会)  
 JAPANエリアマネジャー

田中 満 氏

☆健康運動指導士・実践指導者・・・1.5単位

**B-2 13:00~15:00**

JATI共催講座

**「フィットネスクラブが取り組むべき最新トレーニングーエビデンスを理解し活用する新時代」**

日本トレーニング指導者協会理事

(株)エム・スポーツコンサルティング

代表取締役社長 菅野 昌明 氏

☆健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位

☆JATI継続単位・・・ 2.0単位

**B-3 15:30~17:30**

**正しい筋及び骨格バランスのチェックにおける超基礎的着眼点**

日本ボディバランスコンディショニング協会代表

林 和尚 氏

☆健康運動指導士・実践指導者・・・2.0単位

**<参加費>**

	会 員	非 会 員
各セミナー参加 A1~B3	3,000円/1コマ	9,000円/1コマ
1日目全て参加(A1~A3)	7,000円/3コマ	21,000円/3コマ
2日目全て参加(B1~B3)	7,000円/3コマ	21,000円/3コマ
2日間共通フリーパス(A1~B3)	12,000円/6コマ	36,000円/6コマ
懇親パーティー (C)	3,000円	10,000円

**FIA懇親パーティーのお知らせ 1日目17時~**

体育館1階レストラン「グローブテラス」にて

関西のフィットネスクラブ関係各社の方々がお集まり、数少ない機会です。各種お料理、アルコール、ソフトドリンクをご用意しました。ざっくばらんな情報交換の場です。是非、ご参加ください。

**会員3,000円(税込)**

## New Face

## 新規加盟企業紹介

## 日本観光開発株式会社 ニッコースポーツ(大阪市平野区)



## ご挨拶

“2020年”という新たな目標をもった『TEAM JAPAN!』それに向かって、今!この時に、FIAさまへ加盟させていただいたこと心より感謝いたします。

あらためまして、ニッコースポーツ(日本観光開発株式会社)と申します。

“健康寿命の延伸”…この大テーマこそ、我々スポーツクラブ業界が社会寄与すべくテーマである信じ、「愛情・感謝・礼節」をもって健康な心身を拓げ、能力の挑戦をまいります。

今後、お客さまの様々なニーズにお応えできるようFIAさまのご指導・ご鞭撻を賜りながら邁進して参りますので何卒よろしくお願いいたします。

(代表取締役 吉武 昭隆)

## 【施設概要】

ニッコースポーツ

所在地: 〒547-0041

大阪市平野区平野北2丁目1-56

TEL:06-6794-8787 FAX:06-6794-8797

## ＜施設アイテム＞

マシンジム・スタジオ2面・プール2面・屋内テニスコート2面・

屋内ゴルフレンジ9打席+シミュレーション1打席

※合計1900坪

## 【企業概要】

本社/日本観光開発株式会社

〒525-0032

滋賀県草津市大路3丁目5番64号

TEL:077-562-1049 FAX:077-565-6270

## Member's Board

## 会員掲示板

ミズノ(株)(賛助会員)から指導者向けセミナーのご案内です。

水祭<sup>アクアフェス</sup> ~未来プロジェクト2013《美しく生きる》~

## ＜概要＞

■開催日程/11月2日(土)・3日(日)

■開催会場/大阪府門真スポーツセンター 大会議室・多目的室・サブプール東

■主催/水祭<sup>アクアフェス</sup>2013実行委員会

■共催/公益財団法人健康・体力づくり事業財団

■企画運営/ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

## ＜お申込み方法＞

■受付期間:9月11日(水)~10月21日(月)

●各クラスは、定員になり次第、受付を締め切ります。

## 催事ホームページ→

<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/schedule/index.html>

お問合せ;水祭<sup>アクアフェス</sup>2013事務局 TEL:06-6223-7380

(月・木・金/9:30~18:00)

## ＜クラス紹介＞

<AE1> GW<sup>ゴールデンウェーブ</sup>的美しい姿勢の作り方

<日時> 11月2日(土)14:30~15:30 実技60分

<講師> 大木 真理・八尋 敦子

<AE2> 心躍るアクアダンス

<日時> 11月2日(土) 17:30~18:30 実技60分

<講師> 三浦 栄紀・竹内 智樹

<AE3>

アクアジャム2013~水を楽しむ♪ 水が喜ぶ♪ 水を広める♪~

<日時> 11月3日(日) 10:00~11:00 実技60分

<講師> 西村 由美・玉川 純子・高村 利恵

<AE4>

HAPPY&BEAUTY MIZUNO<sup>アクア</sup>~基本に戻ろう! ベーシックファン~

<日時> 11月3日(日) 11:15~12:15 実技60分

<講師> 鹿島 美貴・黒田 敬子

<AE5> BLACK or WHITE ~2面性の仮面~

<日時> 11月3日(日) 12:30~13:30 実技60分

<講師> 叶夢(トム)・真鍋 雅行

<AE6> MIZUNO<sup>アクア</sup>ベーシックFUN×3

<日時> 11月3日(日) 15:30~16:30 実技60分

<講師> 水野 博美・森 裕美・八尋 敦子

<AW1> シナプソロジー in the pool

<日時> 11月2日(土) 10:30~14:00 講義120分・実技60分

<講師> 望月 美佐緒・岡本 正一



<AW2> MIZUNOアクアラン®

<日時> 11月2日(土) 13:45~17:15 講義90分・実技90分

<講師> 森 裕美・高村 利恵

<AW3>

MIZUNOアクア HIIT(高強度 インターバル トレーニング)~機能的トレーニングの実践~

<日時> 11月3日(日)12:15~15:15 講義90分・実技90分

<講師> 村上 理香・内藤 聖子

<SW1> 筋膜のフィットネス

<日時> 11月2日(土)15:45~18:45 講義60分・実技120分

<講師> 谷 佳織

<SW2>

美しい姿勢を骨に学ぶ~関節の法則とJSAボールエクササイズ~

<日時> 11月3日(日)14:00~17:00 講義60分・実技120分

<講師> 中尾 和子

<WS1> 美ユーティBody Wave

<日時> 11月2日(土) 11:15~13:15 講義45分・実技75分

<講師> 秋野 典子

<タイトル>

<WS2> 美骨ピラティスウォーキング

<日時> 11月3日(日) 10:00~12:00 講義30分・実技90分

<講師> 今川 早都子

<参加費(税込)と継続教育クラス>

AE ¥2,500、AW・SW ¥7,350、WS ¥4,000

11/2エクササイズ券(AW1・AE1・AW2・AE2のエクササイズタイムのみ受講可)  
¥7,350

11/3エクササイズ券(AE3・AE4・AE5・AE6のエクササイズタイムのみ受講可)  
¥9,450

懇親会(11/2 19:00~20:30)¥2,000

\* 全13クラスが、MIZUNOアクア認定インストラクターの継続教育クラスです。

\* MIZUNOアクアの継続教育クラスは、AFAA・ACSMの継続教育ポイントとしても承認されています。

\* SW1・SW2=JFA/ADIの継続教育クラスとして認められています。

\* SW2=Gボールインストラクターグループ専門クラスとして認められます。

\* AE1・AW1・SW1・SW2=高齢者体力づくり支援士の更新単位として認められます。

\* AW1・AW2・AW3・WS1・SW1・SW2=健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習会として認められます。

## The Pulse 情報

The PulseはIHRSAのアジア版ニュースレターです。日本語版はIHRSAとの提携に基づき、FIA(一社)日本フィットネス産業協会より、一部抜粋して会員の皆さまへ配信しております。

## 座り続ける時間が多い女性に対する、12週間に渡るエクササイズ及びメンタルヘルスプログラムの成果

女性の中には、彼女たちの外見に対するネガティブな印象からもたらされる、自信喪失や社会不安を抱えているケースが少なくない。

“European Journal of Sports Science”の研究において、自信喪失や体格からくる社会不安へのエクササイズの効果が見られたと発表された。研究は、エクササイズプログラムへの参加を望む80名の座りっぱなしのライフスタイルで、しかも肥満の女性を含む。12週間のエクササイズプログラムの結果、研究者は、エクササイズが自信喪失改善や体格に関連する社会不安の軽減に、積極的な成果をもたらした。

フィットネスクラブは、フィットネスプログラムをこれから始めようとする初心者のスタートラインとして、それ以上に理想的な場所はないと言える。

### ~シリーズ! 業界リーダーに聞く~

#### 顧客の声をどのように回収し、そして活用すべきか

どのような領域のビジネスにおいても、顧客の声を聴きたいはず。フィットネス関連、もちろんフィットネスクラブ事業者にとっても同様だ。今回の“業界リーダーに聞く”では、顧客の声をどのように求め、そして得られた声をどのように活かすべきかを取り上げる。

#### 【質問】

どのように、お客様がクラブのあらゆる局面で経験することに関するフィードバックを求め、そしてどのようにそれを活かされているかを聞かせてください。

#### 【回答1】

私たちに、顧客フィードバックを集めるために4つのメソッドを持っています。

- 1)全スタッフは、メンバーから得たフィードバックをその内容に最も関係するセクションマネージャーに報告するようにトレーニングされていること。
- 2)クラブのあらゆる場所に投書箱を設定していること。
- 3)“Give us feedback(意見を聞かせて下さい)”リンクを我々のWEBサイトに設けていること。
- 4)顧客経験管理専門の会社(Medallia)を使って、e-mailによる顧客調査をランダムに抽出した四半期を対象に実施すること。

これは、“ネットプロモータースコア”をベースとしています。しかしこの調査は、スタッフの親しみやすさ、ロッカールームやシャワー、掲示、各施設、さらにはその施設稼働性といったクラブオペレーション上の鍵となる特定ランキングを行うことでさらに深い検証も行います。

それらの結果は、ランキング化も含め可視化され、我々にとって必要な顧客情報をアップデートし、対応すべき優先順位を見出させる判断材料となります。

Scott Gillespie (スコット・ギレスピー)

President

Saco Sport & Fitness

[scott@sacofitness.com](mailto:scott@sacofitness.com)



## 〔回答2〕

私たちのクラブでは、マネージャーによるクラブ現場においてお客様と一対一の調査を実施すると共に、“Survey Monkey”を通じたオンライン調査も行っています。そして今年、私達は“メダリア調査プロダクト”を両施設の全ての会員に対して実施します。

私たちは、メンバーや顧客に対する明確な理解を持つと共に、私たちが顧客から要求されるリクエストに配慮していることをしっかりと知らせることが、顧客との長続きする関係を構築し、引いてはそれこそが我々のビジネスを成長させ、成功につながると信じています。



**Patricia Laus**(パトリシア・ラウス)  
**Chief Executive Officer**  
**The Atlantic Club**  
[plaus@tacnj.com](mailto:plaus@tacnj.com)

## 〔回答3〕

私たちは、毎年、e-mailを介して会員アンケートを実施しています。その内容は、毎年変わらず10のベーシックな設問です。評価は“great”を最高とする5段階評価で、クラブでの体験は全般的にどうであったか？スタッフはフレンドリーに接し、サービスは志向した通りだったか？といった内容を含みます。

また、クラブ入会を友人、親類、あるいは同僚に紹介してもらえるかも同時に問います。

アンケートの回収率はおおよそ25%で、それらの評価は非常に良いものです。

また、私たちは、“Express Yourself”フォーマットを通して一年を通して会員からのフィードバックを回収することはもちろん、適切なスタッフを対応させて、対面による直接フィードバックも回収するように心がけています。

いずれにしても、私たちは、極めて真摯にメンバーからのフィードバックを受け止めるようにしています。



**Laury Hammel**(ラウリー・ハメル)  
**President**  
**The Longfellow Club**  
[longtennis@rcn.com](mailto:longtennis@rcn.com)

(翻訳: 松村 剛)

## New Clubs

## 出店情報

## 10月のオープンクラブ

**ホリデイスポーツクラブ寝屋川**

所在地: 大阪府寝屋川市黒原新町11-1  
 TEL:0120-51-5577

**エニタイムフィットネス センター 中野坂上店**

所在地: 東京都中野区本町2-49-12  
 TEL:03-5365-1131

**エニタイムフィットネス センター 都立大学店**

所在地: 東京都目黒区八雲2-8-9  
 アパートメンツ都立大学1F  
 TEL:03-5731-3461

**エニタイムフィットネス センター 東新宿店**

所在地: 東京都新宿区大久保1-3-15  
 宗像マンション2F  
 TEL:03-5155-2332

**ヨガプラス銀座**

所在地: 東京都中央区銀座3-2-10 並木ビル  
 TEL:03-6455-0524

**スポーツクラブ JOYFIT(ジョイフィット)室蘭**

所在地: 北海道 室蘭市中島本町1-9-18  
 TEL:0143-47-2677

**Curvesジョイタウン立花**

所在地: 兵庫県尼崎市七松町1丁目1-1  
 TEL:06-6419-2255

**Curves岩倉西市**

所在地: 愛知県岩倉市西市町東畑田38-3  
 TEL:0587-96-7228

**Curves横浜能見台**

所在地: 神奈川県横浜市金沢区能見台通34-7  
 ミュールバツハ能見台2階  
 TEL:045-370-9494

**Curves矢板末広**

所在地: 栃木県矢板市末広町45番地7  
 TEL:0287-40-0236

**Curvesザ・モール小倉**

所在地: 福岡県北九州市小倉南区  
 下曽根新町10-1 2階  
 TEL:093-471-8875

**Curves川西モザイクボックス**

所在地:兵庫県川西市栄町11番1号

TEL:072-744-0570

**Curvesユニクス野田**

所在地:千葉県野田市つつみ野1丁目1-2

TEL:04-7126-6070

**Curvesお花茶屋**

所在地:東京都葛飾区お花茶屋1-18-11

田邑ビル5F

TEL:03-5629-9907

**Curves魚津サンプラザ**

所在地:富山県魚津市駅前新町5-30

魚津ショッピングスクエアサンプラザ3F

TEL:0765-32-4471

**Curves水沢メイプル**

所在地:岩手県奥州市水沢区横町2番地1

メイプル3F

TEL:0197-51-6420

**Curves西鉄井尻駅前**

所在地:福岡県福岡市南区井尻4丁目2-1

TEL:092-513-1131

**Curvesマルエツ中津**

所在地:神奈川県愛甲郡愛川町中津3397-1

マルエツ中津2F

TEL:046-284-6380

**Curves四条大宮**

所在地:京都府京都市下京区四条通大宮東入立中町

495 四条大宮MOMOビル3F

TEL:075-803-0155

**Curves東陽1丁目**

所在地:東京都江東区東陽1丁目25-1

東陽1丁目ビル2階

TEL:03-6458-7529

**Curves半田住吉**

所在地:愛知県半田市住吉町2丁目109 2F

TEL:0569-23-7001

**Curves武蔵境**

所在地:東京都武蔵野市境南町三丁目12番12号

AOS武蔵境2F

TEL:0422-31-2260

**Curves練馬平和台**

所在地:東京都練馬区平和台4-10-4 第1桜ビル3階

TEL:03-3933-3939

**Curvesアビオシティ加賀**

所在地:石川県加賀市作見町ル25番1-2階

TEL:0761-76-9171

**Issue****記事****水中で動いて美しく、フィットネスクラブ、若い女性向け**

フィットネスクラブがプールを使った運動メニューに力を入れている。浮力が働くことでランニングやウォーキングに比べて膝や腰への負担が軽くなることを訴求。若い女性の利用を狙っている。

「ホリデイスポーツクラブ」を運営する東祥は、6月から始めた水中プログラム「ターゲットアブスアクア」の提供期間を、当初計画よりも2ヶ月長い10月末まで延ばした。45分かけ、水中で立ったまま身体をひねるなどの運動をする。水圧を利用してお腹まわりの脂肪を燃焼させる。平日は20～30代の仕事帰りの女性の姿も目立つという。

(2013.9.3 日本経済)

**ルネサンス、デイサービス施設100ヶ所に 介護予防に力**

フィットネスクラブ大手のルネサンスは2015年度末までにデイサービス施設を100ヶ所にする。高齢者でも扱いやすい器具を使い、姿勢の改善や身体機能の回復を促す運動プログラムを提供する。高齢化の進展とともに拡大が見込まれている介護予防の需要を取り込む。

フィットネスクラブではセントラルスポーツも今後5年でデイサービス施設を30ヶ所新設する。介護予防の需要獲得に向けてはメガロスが13年度中に運営するフィットネスクラブの9割にあたる25ヶ所に専用プログラムを導入。

最大手のコナミスポーツ&ライフも足腰の筋力を鍛えるプログラムを実施する直営フィットネスクラブを13年度中に少なくとも50ヶ所まで増やす。

(2013.9.14 日本経済)