

去年の服が 着られなない!



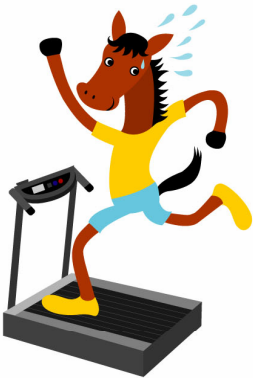
着られなくなったら

GO!FITNESS

ウエストサイズ、変わっていませんか?

ウエストが男性85センチ以上、女性90センチ以上の方は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）かもしれません。内臓脂肪が蓄積した状態を放置すると、糖尿病や高血圧症、心筋梗塞などを発症しやすくなります。

ウエストサイズはあなたの健康の目安。ウエストサイズが気になったら、さあフィットネス! まずは、ご相談を。



運動・スポーツについてのご相談は、お近くのFIA加盟のスポーツクラブにどうぞ

FIA 社団法人日本フィットネス産業協会
<http://www.fia.or.jp/>

KEIRIN
00

競輪補助事業 <http://keirin.go.jp>
<http://ringring.keirin.go.jp>

