

FIA マスターズスイミングフェスティバル2014 イベントのお知らせ

「スタートを学ぼう」

～正しいスタートはベストタイムへの第一歩～

国内 TOP クラス選手によるスタート講習です。

バックパネルの効果的な使い方や10度の傾斜をどう活かすかなど、
普段聞けないポイントをお教えします。



講師：高安 亮 氏 (バタフライ50m 日本記録保持者 24秒56)

コナミスポーツクラブ水泳競技部所属

	第1回	第2回
時 間	11時～11時40分	14時～14時40分
コース	アップエリア 2レーンを使用	
定 員	先着30名	先着30名
費 用	無料	無料
申込み	当日、大会受付デスクへ以下の申込書を持ってお申込み下さい	
	10時受付開始	13時受付開始
	①下記申込書へ記入 ②大会 ID カード提示 受講カードをお渡しします。	
	各回、定員になり次第締め切ります。	
参 加	案内放送に従い、受講カードを持って集合場所へ。	

※各回、開催10分前にアップエリア、イベント招集所へ集合してください。

.....キ.....リ.....ト.....リ.....

※当日、大会受付までお申し込みください。

第1回目申込受付：10時～(先着30名。定員になり次第締め切ります)

第2回目申込受付：13時～(先着30名。定員になり次第締め切ります)

事務局記載欄

No

「スタートを学ぼう」申込書

参加希望	第1回 (11時～)	第2回 (14時～)
チーム No		
チーム名		
選手氏名		

※多数のお申込みが予想されるため、参加者お一人1回のお申込みとなります。